

- Обращайтесь с линзами осторожно и избегайте их падения.
- Запрещено использовать пинцеты или любые другие предметы для извлечения линз из контейнера (за исключением специально предназначенных для этого предметов). Выливайте раствор из упаковки с линзой в руку.
- Не касайтесь линз ногтями.
- Терапевтическое использование контактных линз ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS требует тщательного контроля со стороны специалиста по коррекции зрения. Прием офтальмологических препаратов на фоне терапевтического использования бандажных линз требует тщательного контроля со стороны специалиста по коррекции зрения. При определенных заболеваниях глаз надевание и снятие линз выполняет только специалист по коррекции зрения. В таких случаях пациента следует проинструктировать соответствующим образом, чтобы предотвратить самостоятельное использование линз.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ НОШЕНИИ ЛИНЗ

- При залипании линзы на роговице (т.е. когда линза не повторяет движения глазного яблока) следуйте указаниям в разделе «Залипание линзы». Чтобы обеспечить здоровье глаз, линза должна двигаться свободно.
- Пациент должен быть проинструктирован о необходимости немедленно обратиться к специалисту по коррекции зрения, если по истечении нескольких минут смещение линзы восстановиться не удаётся.
- Запрещается ношение линз по истечении периода, указанного специалистом по коррекции зрения.
- В случае использования аэрозолей, например лака для волос, во время ношения линз следует соблюдать осторожность и не открывать глаза до полного осаждения аэрозольных частиц.
- Следует избегать вредных или вызывающих раздражение испарений во время ношения линз.
- Никогда не давайте носить свои линзы другим. Совместное использование контактных линз разными людьми во много раз увеличивает риск развития инфекционных глазных заболеваний.
- Специалист должен информировать пациента о том, что не следует промывать линзы водой из-под крана. Вода из-под крана содержит много примесей, которые могут загрязнить или повредить линзы, что может привести к инфекции или повреждению глаза.
- Специалист должен информировать пациента о том, что не рекомендуется носить фотохромные линзы ACUVUE® OASYS with Transitions™ только на одном глазу, поскольку это может привести к нарушению способности пациента точно определять глубину и местоположение объектов. Это также может создать косметическую проблему. Поэтому односторонняя коррекция зрения этими линзами не рекомендуется.
- Помните, что ACUVUE® OASYS with Transitions™ не предназначены для использования в качестве защиты от искусственных источников света, таких как солнечные лампы, лазеры и т.д.
- Специалист должен информировать пациента о том, что никогда нельзя смотреть прямо на солнце или на солнечное затмение в линзах ACUVUE® OASYS with Transitions™ или без них.
- По истечении рекомендованного срока ношения линзы необходимо выбросить в соответствии с указаниями специалиста по коррекции зрения.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПО ОБРАЩЕНИЮ С РАСТВОРОМ

- Не допускается одновременное использование разных растворов. Не все растворы безопасны для использования с разными видами линз. Используйте только рекомендованные растворы.
- Перед тем как поменять раствор обязательно проконсультируйтесь со своим специалистом по коррекции зрения.
- Запрещено использовать растворы, рекомендованные для жестких газопроницаемых контактных линз.
- При любых обстоятельствах использовать только свежий раствор для ухода и линзы, срок годности которых не истек.
- Всегда следуйте указаниям по использованию раствора для ухода за линзами, приведённым в инструкции-вкладыше.
- Для ухода за линзами допускается использование только химических средств (нетепловой метод).
- Использование теплого (термального) метода ухода за линзами может привести к повреждению контактных линз.
- При использовании стерильных растворов, не содержащих консерванты, их следует утилизировать по истечении указанного в инструкциях срока.

- Смачивание или увлажнение линз с помощью слюны или любых других нерекондованных растворов запрещено.
- В период, когда линзы не используются, храните их в рекомендованном растворе, полностью погрузив в жидкость. Высыхание снижает способность линзы впитывать влагу. В случае высыхания поверхности линзы следуйте инструкциям по уходу за линзами, приведенным в разделе «Высыхание (дегидратация) линзы».

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОНТЕЙНЕРА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ

- Контейнеры для хранения линз могут быть источником бактерий, в связи с чем следует соблюдать инструкции производителя или специалиста по коррекции зрения по надлежащему использованию, очистке и их регулярной замене.
- Всегда храните отдельные новые не вскрытые блистеры с линзами ACUVUE® OASYS with Transitions™ так, чтобы на них не попадали прямые солнечные лучи.
- Всегда храните вскрытые контактные линзы ACUVUE® OASYS with Transitions™ в контейнере для линз так, чтобы на них не попадали прямые солнечные лучи.

ДРУГИЕ ТЕМЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБСУДИТЬ С ПАЦИЕНТАМИ

- Перед применением какого-либо медицинского препарата для глаз необходимо проконсультироваться со специалистом по коррекции зрения.
- Некоторые медицинские препараты, такие как антигистаминные, противоотечные, мочегонные средства, миорелаксанты, транквилизаторы, а также средства против укачивания, могут вызвать сухость глаз, повысить чувствительность глаз к ношению линз или снизить качество зрения. При возникновении описанных состояний следует принять соответствующие лечебные меры.
- Прием оральных противозачаточных средств во время ношения линз может вызвать изменение зрения или повлиять на переносимость линз пациентом. Пациенты должны быть предупреждены соответствующим образом.
- Не меняйте тип контактных линз или их параметры (например, диаметр, базовую кривизну, оптическую силу и т.д.) без консультации со специалистом по коррекции зрения.
- Пациентам всегда следует проверять параметры линзы, напечатанные на упаковке, на соответствие их рецепту. В случае несоответствия не следует использовать эти линзы.
- Регулярные посещения специалиста по коррекции зрения обеспечат здоровье глаз пациента.
- Пациент должен быть ознакомлен с рекомендованным графиком посещения специалиста по коррекции зрения.

КОГО ДОЛЖЕН ПРЕДУПРЕДИТЬ ПАЦИЕНТ О НОШЕНИИ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ?

- Следует сообщить о ношении контактных линз своему специалисту по коррекции зрения.
- Всегда сообщайте вашему работодателю, что вы носите контактные линзы. Некоторые виды деятельности предусматривают использование средств защиты или ограничивают ношение контактных линз.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Пациент должен быть осведомлен о вероятности возникновения приведённых ниже проблем во время ношения контактных линз ACUVUE®:

- Жжение в глазах, зуд и / или острая боль.

- Снижение ощущения комфорта при последующем ношении линз.
- Ощущение наличия инородного тела в процессе ношения линз / царапины в глазу.
- Может наблюдаться временное нарушение зрения вследствие наличия периферических инфилтратов, периферической язвы роговицы и эрозии роговицы. Также могут наблюдаться другие физиологические отклонения, такие как местный или генерализованный отёк, неоваскуляризация роговицы, окрашивание роговицы, инъекция сосудов, патологии хряща век, ирит или конъюнктивит. Некоторые из них клинически приемлемы в незначительных проявлениях.
- Чрезмерная слезоточивость, необычные выделения или покраснение глаз.
- Нарушение режима ношения линз или ношение в течение длительного времени может привести к снижению остроты зрения, затуманиванию зрения, появлению радужных кругов вокруг объектов, светобоязни или сухости глаз.

Пациент должен быть проинструктирован о необходимости проведения простой 3-этапной самопроверки минимум один раз в день. Пациент должен задать себе три вопроса:

- Каковы мои ощущения после надевания линз?
- Как выглядит мой глаз?
- Замечаю ли я изменения в зрении при ношении линз?

В случае если ответом на один из этих вопросов является обнаружение проблемы, пациент должен **НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗЫ**. Если после снятия линзы ощущение дискомфорта или проблема исчезает, следует внимательно осмотреть линзу. В случае обнаружения каких-либо повреждений **НЕЛЬЗЯ НАДЕВАТЬ ЛИНЗУ СНОВА**. Пациент должен выбросить повреждённую линзу и в дальнейшем использовать новую.

В случае обнаружения загрязнений, ресницы или инородного тела на линзе, а также если проблема после снятия линзы исчезает, но на линзе не обнаружено признаков повреждения, пациент должен выбросить такую линзу и в дальнейшем применять только новую. Если после этого проблема возникает вновь, пациент **НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ДОЛЖЕН** надевать линзу снова и должен **НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ**.

Проинструктируйте пациента **НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ** новую линзу для самостоятельного устранения проблемы. Сообщите пациенту о том, что возникновение перечисленных выше симптомов может быть вызвано серьёзным заболеванием, например инфекцией, язвой роговицы, неоваскуляризацией или иритом. Проинструктируйте пациента о необходимости немедленно обратиться к специалисту для определения проблемы и лечения во избежание серьёзных поражений глаз.

Побочные эффекты во время терапевтического использования линз ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS могут быть вызваны первичным заболеванием или травмой, а также могут возникнуть вследствие ношения контактных линз. Имеется вероятность осложнений существующего заболевания или ухудшения состояния при использовании мягких контактных линз для терапевтического лечения глаз, поражённых определённым заболеванием. Проинструктируйте пациента о необходимости **НЕМЕДЛЕННО** обратиться к специалисту по коррекции зрения при усилении симптомов заболевания во время ношения линз, что позволит предотвратить серьёзные повреждения глаз.

Инструкции по уходу за линзами

Назначая линзы пациенту, специалист по коррекции зрения должен надлежащим образом предупредить и проинструктировать пациента в соответствии с типом прописываемых линз и режимом ношения. Специалист по коррекции зрения должен порекомендовать пациенту надлежащее средство для ухода за линзами, которое соответствует его индивидуальным требованиям. Несоблюдение указанных инструкций по плановому уходу за линзами может привести к серьёзным травмам глаз, как описано в разделе **«Предупреждения»**.

Для получения подробной информации об использовании, уходе, очистке, дезинфекции и хранении линз см. Инструкции для пациентов по использованию контактных линз ACUVUE®.

Если рекомендованным режимом ношения контактных линз ACUVUE® является частая плановая замена (см. **Таблицу 1**), перед повторным применением снятые линзы следует очистить и продезинфицировать. Для дезинфекции линз допускается только химическое дезинфицирующее средство (например, многофункциональный раствор, а также раствор, содержащий перекись водорода).

Специалист по коррекции зрения должен согласовать с пациентом меры по уходу за линзами, включая основные инструкции по очистке контейнера и специальные инструкции по рекомендованному плановому уходу.

Поскольку в некоторых типах линз содержится силикон (**см. Таблицу 1**), смачиваемость их поверхности может меняться при использовании разных продуктов для ухода за линзами.

ЗАЛИПАНИЕ ЛИНЗЫ

При залипании линзы на роговице (т.е. когда линза перестаёт повторять движения глазного яблока) необходимо закапать несколько рекомендованных смазывающих или увлажняющих капель, подождать, пока линзу можно будет свободно сместить, и затем снять её. Если через несколько минут смещение линзы всё ещё затруднено, пациенту следует немедленно обратиться к специалисту по коррекции зрения.

ВЫСЫХАНИЕ (ДЕГИДРАТАЦИЯ) ЛИНЗЫ

В случае неиспользования контактной линзы ACUVUE® в течение длительного периода её поверхность может стать сухой и постепенно потерять способность к смачиванию. Если это произошло, такую линзу следует выбросить и воспользоваться новой.

УСЛОВИЯ ТРАНСПОРТИРОВКИ И ХРАНЕНИЯ

Ваши контактные линзы ACUVUE® не требуют никаких особых условий хранения. Проведённые тесты подтверждают, что ограничений при перевозке также не существует.

ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

Пациент должен знать, что при попадании в глаза любых химических веществ (средства бытовой химии, садово-огородные средства, лабораторные химические вещества) необходимо **НЕМЕДЛЕННО ПРОМЫТЬ ГЛАЗА ВОДОЙ И ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ**.

СООБЩЕНИЕ О ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТАХ

Обо всех побочных эффектах, наблюдаемых у пациентов, которые используют контактные линзы ACUVUE®, следует сообщать:

По телефону горячей линии: 8 800 100 03 09 (звонок по России бесплатный)





По электронной почте: cl@its-jns.com

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Получить дополнительную информацию о контактных линзах ACUVUE® и заказать бесплатную копию Инструкций для пациентов по использованию контактных линз ACUVUE® вы сможете обратившись по электронному адресу или телефону горячей линии, указанным выше.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ:

Место производства указано на упаковке.

 USA: Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.	 IRELAND: Johnson & Johnson Vision Care (Ireland), The National Technology Park, Limerick, Ireland.
ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО В ЕС: AMO Ireland Block B, Liffey Valley Office Campus Quarryvale, Co. Dublin, Ireland	
УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ИМПОРТЁР: TOO «СПЕКТРУМ ВИЖН», 050050, Республика Казахстан, г. Алматы, пр. Райымбека, 169 А	
 IN000575	
www.acuvuekz.com – для пациентов www.jjvc.ru – для специалистов по коррекции зрения	
Горячая линия: 8 800 100 03 09 (звонок по России бесплатный) Инструкция по применению контактных линз ACUVUE® (русский) IN000575	
	
TOO «СПЕКТРУМ ВИЖН». ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE MOIST®, HYDRACLEAR®, ACUVUE® 2, LACREON®, ACUVUE OASYS® являются товарными знаками Janssen Pharmaceutica NV.	
Товар сертифицирован. ГОСТ 31586-2012. Пер. уд. ACUVUE® OASYS with* HYDRACLEAR® PLUS** – PK-ИМН-5Н-000562 и PK-ИМН-5Н-000558, 1-DAY ACUVUE® MOIST – PK-ИМН-5Н-000559 и PK-ИМН-5Н-000555, ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM – PK-ИМН-5Н-014850 и PK-ИМН-5Н-011096, 1-DAY ACUVUE® TrueEye® – PK-ИМН-5Н-000560, ACUVUE® 2® – PK-ИМН-5Н-000556, PK-ИМН-5Н-00056, ACUVUE OASYS® with* HydraLuxe® – PK-ИМН-5Н-015934 до 28.10.2021 и PK-ИМН-5Н-015935 до 28.10.2021, ACUVUE OASYS® with* HydraLuxe® for Astigmatism*** – PK-ИМН-5Н-017531 и PK-ИМН-5Н-017532 до 02.02.2023, 1-DAY ACUVUE MOIST® MULTIFOCAL**** with* LACREON® – PK-ИМН-5Н-017743 до 06.04.2023, ACUVUE® OASYS with Transitions™ – PK-ИМН-5Н-020473 до 04.05.2025 * С технологией. ** Плюс. *** Астигматизм. **** Мультифокальные.	
IN000575	Дата редактирования: март 2021.
LB2020MLT4009	

ВАЖНО: Специалист по коррекции зрения должен предоставить пациенту инструкцию по использованию линз, подобранных пациенту, и обсудить риски, связанные с ношением и уходом за контактными линзами.

Контактные линзы ACUVUE®

Инструкция по применению



РУССКИЙ

Важно: внимательно прочтите данную инструкцию и сохраните её для дальнейшего использования. Данная инструкция предназначена для специалистов по коррекции зрения, но при необходимости может быть предоставлена пациенту. В этой инструкции содержится важная информация о правильном использовании контактных линз ACUVUE®, перечисленных в Таблице 1, а также сведения о побочных эффектах и противопоказаниях.

Компания Johnson & Johnson Vision также производит Инструкции для пациентов по правильному использованию контактных линз ACUVUE®. Специалист по коррекции зрения должен предоставить пациенту инструкцию по использованию линз, подобранных пациенту. Копии Инструкций доступны на сайте ACUVUE®.

Таблица 1.

Тип и наименование линз	Режим ношения линз				Материал	Полупериод (h)	Раствор в блистере
	Дневное ношение (одноразовые линзы)	Дневное ношение (длительного ношения)	Пролонгированное ношение	Пролонгированное ношение			
Сферические тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром							
ACUVUE® 2®		⊖	⊖		этафилкон А	42/58	①
1-DAY ACUVUE® MOIST	⊖				этафилкон А	42/58	③
ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS		⊖	⊖		сенофилкон А	62/38	②
ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™	⊖				сенофилкон А	62/38	②
1-DAY ACUVUE® TrueEye®	⊖				нарафилкон А	54/46	④
ACUVUE® OASYS with Transitions™		⊖			сенофилкон А	62/38	②
Тонированные контактные линзы ACUVUE® для коррекции астигматизма							
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HydraLuxe™	⊖				сенофилкон А	62/38	②
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS		⊖	⊖		сенофилкон А	62/38	②
Тонированные контактные линзы ACUVUE® для коррекции пресбиопии							
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL with LACREON®	⊖				этафилкон А	42/58	③
Основные варианты раствора в блистере:							
① буферный боратный физиологический раствор ② буферный боратный физиологический раствор с метилцеллюлозой							
③ буферный боратный физиологический раствор в блистере с повидоном							
Материал контактных линз:							
④ линза содержит силикон, и она содержит УФ-фильтр 1-го класса и пропускает менее 1% УФ-B (280–315 нм) и 10% УФ-A (316–400 нм) лучей. Все линзы из семейства А содержат УФ-фильтр 2-го класса и пропускает менее 5% УФ-B и 50% УФ-A лучей.							
⑤ Материал линзы содержит фторированную добавку, которая динамически поглощает видимый свет в диапазоне от 380 нм до 780 нм до минимального коэффициента пропускания 84% в инактивированном (закрытом) состоянии и до минимального коэффициента пропускания 23% в активированном (открытом) состоянии в зависимости от толщины линзы и уровня поглощенного ультрафиолета и энергии высокого разрешения.							

ЗНАЧЕНИЕ СИМВОЛОВ

Следующие обозначения могут быть размещены на этикетке или упаковке:

СИМВОЛ	ЗНАЧЕНИЕ
	Осторожно, обратитесь к инструкции по применению
	Изготовитель
	Дата изготовления
	Использовать до указанной даты (срок годности)
	Код партии
	Стерилизация паром или сухим теплом
	Не использовать, если коробка повреждена
	Запрет на повторное применение
	Общий диаметр
	Базовая кривизна / задний центральный оптический радиус
	Диоптрия (оптическая сила) / задняя вершинная рефракция
	Сила цилиндра
	Ось
	Максимальная добавка
	Слабая добавка
	Хранить вдали от прямых солнечных лучей

СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ

Контактные линзы ACUVUE® поставляются в картонных коробках, в которых находятся стерильные индивидуальные блистерные упаковки, линзы в блистерных упаковках помещены в буферный боратный физиологический раствор (см. варианты раствора в Таблице 1). **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать линзы, если стерильные блистерные упаковки открыты или повреждены.

НАЗНАЧЕНИЕ

Сферические контактные линзы ACUVUE® предназначены для дневного или пролонгированного ношения, как указано в Таблице 1, с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукость и дальзорукость) на фактических и афактических глазах у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с астигматизмом 1,00 D или менее.

Контактные линзы ACUVUE® OASYS with Transitions™ – фотохромные контактные линзы, также предназначены для устранения влияния яркого света на глаза, поскольку в их составе содержится фотохром, который динамически поглощает свет в видимой области спектра.

Контактные линзы ACUVUE® для коррекции астигматизма предназначены для дневного или пролонгированного ношения, как показано в Таблице 1, с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукость и дальзорукость) на фактических и афактических глазах у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с наличием астигматизма.

Контактные линзы ACUVUE® для коррекции пресбиопии предназначены для дневного ношения, как показано в Таблице 1, с целью оптической коррекции вблизи и вдаль на фактических и афактических глазах у пациентов с пресбиопией, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с возможным наличием астигматизма ≤1,00 D.

Кроме этого, контактные линзы ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS могут быть также назначены в качестве бандажных линз для терапевтического лечения перечисленных ниже острых и хронических заболеваний глаз:

- Для защиты роговицы и при патологии век (например, заворот век, трихиаз, деформация хряща века и рецидивирующая язва роговицы). Также данные линзы предназначены для защиты роговицы в случаях, когда имеются ушибы раны с наличием нитей, аномалии структур и тканей глаза, дегенерация роговицы и парез мышц век, что может привести к постоянному раздражению роговицы.

- Для уменьшения боли при буллезной кератопатии, эрозии или абразии эпителия роговицы, нитчатом кератите, а также во время лечения после кератопластики.
- Для использования в качестве защитного покрытия роговицы в ходе лечебных процедур по удалению эпителиальных дефектов, таких как хронические эпителиальные дефекты, язва роговицы, нейтрофилический и нейтропалитический кератит, а также химические ожоги.
- В послеоперационных условиях при проведении рефракционных процедур, ламеллярной трансплантации, обработки рубцов роговой оболочки и в других случаях, когда назначено использование бандажных линз.

- Для сохранения структурной целостности и защиты линзы в случаях, когда состояние роговицы и прилегающих тканей и структур глаза не позволяет использовать жесткие газопроницаемые контактные линзы. Также применение этих линз позволяет предотвратить раздражение и абразию роговицы в месте соединения собственной ткани и ткани имплантата или при наличии рубцов.

Контактные линзы ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS, если они прописаны в терапевтических целях, могут использоваться в режиме ежедневной замены или пролонгированного ношения.

Все контактные линзы ACUVUE® содержат УФ-фильтр, который предотвращает попадание вредного УФ-излучения на роговицу и внутрь глаза.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ношение контактных линз с УФ-фильтром НЕ заменяет использование защитных средств для глаз, поглощающих УФ-излучение, например очков с поглощением УФ-излучения или солнцезащитных очков, так как линзы не закрывают всю поверхность глаза и область вокруг глаз. При ношении линз используйте средства защиты от УФ-излучения, следуя рекомендациям специалиста по коррекции зрения.

Примечание. Длительное воздействие УФ-излучения является одним из факторов риска развития катаракты. Это воздействие обусловлено рядом факторов, например условиями окружающей среды (высота над уровнем моря, география, облачный покров) и личными факторами (длительность и характер действий, выполняемых или помещаемых). Все контактные линзы ACUVUE® содержат УФ-фильтр, обеспечивающий защиту от попадания вредного УФ-излучения на роговицу и внутрь глаза. Однако клинические исследования, подтверждающие снижение риска развития катаракты или других офтальмологических нарушений вследствие ношения контактных линз с УФ-фильтром, не проводились. Для получения подробной информации проконсультируйтесь со специалистом по коррекции зрения.

РЕЖИМ НОШЕНИЯ ЛИНЗ

Режим ношения линз должен быть определен специалистом по коррекции зрения на основании данных анамнеза пациента, обследования его глаз, исходя из текущей ситуации. Зачастую пациенты носят линзы в течение более длительного периода, чем указано в инструкции. Специалист по коррекции зрения должен разъяснить пациенту важность соблюдения режима ношения линз, а также то, почему крайне важно регулярно посещать специалиста по коррекции зрения.

Дневное ношение (однократное использование)

Контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для дневного ношения и однократового использования (менее 24 часов в состоянии бодрствования), как указано в Таблице 1, следует снимать и выбрасывать в конце дня как прочие бытовые отходы. **При соблюдении указанного режима ношения очистки и дезинфекция линз не требуется.** Каждый день следует использовать новую пару линз.

Дневное ношение (частая плановая замена)

Все другие контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для дневного ношения с частой плановой заменой, необходимо выбрасывать как прочие бытовые отходы и заменять новыми раз в две недели. Все контактные линзы ACUVUE®, помеченные в Таблице 1 знаком «Дневное ношение (частая плановая замена)», следует очищать, промывать и дезинфицировать после каждого снятия, используя только химическое дезинфицирующее средство.

Пролонгированное ношение

Контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для длительного ношения (более 24 часов, включая сон), как указано в Таблице 1, могут использоваться до 7 дней / 6 ночей подряд, по истечении которых их следует выбросить как прочие бытовые отходы. При таком режиме ношения очистки и дезинфекция линз не требуется.

Перед началом ношения новых линз следует провести оценку совместимости на основе однодневного использования с частой заменой. Если, по мнению специалиста по коррекции зрения, состояние пациента позволяет предписать ему линзы длительного ношения, специалист по коррекции зрения должен составить соответствующий режим ношения линз на основе ответной реакции организма пациента. Не всем пациентам может быть выписан максимальный режим ношения линз.

Рекомендуется снимать линзы на ночь или на более длительный период времени. На ранних этапах длительного использования линз специалист по коррекции зрения должен провести обследование пациента.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для коррекции рефракционной аметропии, при наличии перечисленных ниже патологических состояний глаза.

- Острое или подострое воспаление или инфицирование передней камеры глаза.
- Любое заболевание глаз, травма или патология роговицы, конъюнктивы или век.
- Значительная недостаточность слезной секреции (сухость глаза).
- Гипестезия роговой оболочки (снижение чувствительности).
- Любое системное заболевание, отражающееся на состоянии глаз или вызванное ношением контактных линз.
- Аллергические заболевания глаза или его вспомогательного аппарата, вызванные или усилившиеся вследствие ношения контактных линз или использования раствора для ухода за линзами.
- Аллергическая реакция на любые компоненты раствора (например, ртуть или тимверсол), используемого для ухода за линзами в режиме ношения с частой плановой заменой.
- Любая инфекция роговицы (бактериальная, грибковая, протозойная или вирусная).
- Покраснение или раздражение глаз.

Специалист по коррекции зрения может назначить ношение контактных линз ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS для терапевтического лечения некоторых заболеваний глаз, включая приведенные выше.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

Дневное ношение означает – не более 24 часов в состоянии бодрствования. Пролонгированное ношение означает – более 24 часов, включая сон. Правильное использование и уход за контактными линзами, а также за контейнером для хранения линз обеспечат их безопасное применение. Ненадлежащее использование контактных линз или продуктов для ухода за ними может привести к серьезным травмам глаз.

Пациента следует проинструктировать по приведенным ниже пунктам, касающимся ношения линз:

- Одноразовые контактные линзы ACUVUE® предназначены для дневного ношения и однократового использования. Исследования подтверждают, что использование одноразовых мягких контактных линз уменьшает риск развития некоторых осложнений, в том числе дискомфорта и воспаления, причиной которых могут стать использование растворов и процедуры очищения и дезинфицирования линз многократового использования. Риск развития подобных осложнений у пациентов, использующих линзы частой плановой замены, выше.
- Ненадлежащее использование контактных линз или продуктов для ухода за ними может привести к серьезным травмам глаз. Пациент должен быть предупрежден о том, что правильное использование и уход за контактными линзами, включая контейнер для хранения линз, обеспечат их безопасное применение.
- Заболевания глаз, включая язву роговицы, могут быстро прогрессировать и привести к потере зрения.
- Исследования показали, что при использовании линз пролонгированного ношения риск развития язвенного кератита выше, чем при ношении линз дневным ношением.
- При использовании линз дневного ношения ночью (что не соответствует показаниям) риск развития язвенного кератита выше, чем при ношении линз днем¹.
- Общий риск развития язвенного кератита может быть снижен при соблюдении указаний по уходу за линзами и контейнером для линз.
- Исследования показали, что у курящих пациентов риск развития язвенного кератита выше, чем у некурящих.
- Не следует использовать контактные линзы во время плавания, занятия водными видами спорта, в ванной, так как это увеличивает риск развития серьезных глазных инфекций вследствие проникновения микробов и может привести к потере зрения. Если линзы попали в воду, их следует выбросить и заменить на новую пару. Проконсультируйтесь со своим специалистом по коррекции зрения по поводу использования контактных линз в любых ситуациях, связанных с водой.
- Не используйте повторно старый раствор в контейнере для линз и не «допивайте» в него свежую порцию, так как повторное использование раствора снижает эффективность дезинфекции и может привести к серьезной инфекции, потере зрения или слепоте.
- Не используйте раствор с истекшим сроком годности, смотрите указания на флаконе с многофункциональным раствором, используемым для дезинфекции и хранения ваших контактных линз.
- Срок использования вскрытого флакона означает период, в течение которого вы можете безопасно использовать средство для ухода за контактными линзами после того как флакон был открыт в первый раз. Эта дата не та же самая, что дата истечения срока годности, которая является последним сроком, когда раствор еще пригоден для вскрытия флакона.

- Использование многофункционального раствора после даты окончания срока использования может привести к загрязнению раствора и к развитию серьезной инфекции глаза с потерей зрения или к слепоте. Чтобы избежать загрязнения, НЕ прикасайтесь пальцами к кончику флакона или к другим поверхностям. Закрывайте флакон крышечкой после использования. НЕ переливайте раствор в другие бутылки или ёмкости.
- Для адекватной дезинфекции потрите линзы и промойте их в соответствии с рекомендациями в течение определенного времени, чтобы предотвратить серьезные инфекции глаз.
- Никогда не используйте воду, физиологический раствор или увлажняющие капли для дезинфекции или хранения линз. Эти растворы не будут дезинфицировать линзы. Неиспользование рекомендованного дезинфицирующего средства может привести к серьезной инфекции глаз с потерей зрения или к слепоте.
- Заменяйте контейнер для хранения линз в соответствии с указаниями специалиста по коррекции зрения или согласно маркировке, прилагаемой к контейнеру.
- Вылейте жидкость и очистите контейнер для контактных линз с помощью трения пальцами и используя свежий стерильный дезинфицирующий раствор для контактных линз. Никогда не используйте воду. После очистки следует промыть контейнер свежим стерильным дезинфицирующим раствором (никогда не используйте воду), также рекомендуется протереть контейнер для линз чистой тканью. Никогда не сушите на 'New England Journal of Medicine (Медицинский журнал Новой Англии), 1989; 21 сентября; 321 (12): 773–783.

воздухе и не закрывайте крышечкой контейнер, не выполнив его предварительную очистку. Перед тем как дать контейнеру высохнуть, убедитесь, что в нём не осталось остатков раствора.

- Не храните линзы и не ополаскивайте их водой или каким-либо нестерильным раствором. Используйте только свежий многофункциональный раствор, чтобы не загрязнить свои линзы или контейнер для линз. Использование нестерильного раствора может привести к серьезной инфекции глаз с потерей зрения или к слепоте.

Проинструктируйте пациента о необходимости немедленно снять контактные линзы и обратиться к специалисту по коррекции зрения при появлении неприятных ощущений в глазах, повышенного слезотечения, ухудшения зрения, покраснении глаз или других отклонениях. Пациент должен регулярно посещать специалиста по коррекции зрения.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

При возникновении проблем

ПАЦИЕНТ ДОЛЖЕН НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ И ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.

Специальные меры предосторожности для специалиста по коррекции зрения

В связи с малым количеством пациентов, принимавших участие в клинических исследованиях линз, полученные показатели о материале линз, включая коэффициент преломления, конфигурацию или параметры, не имели статистической достоверности. Следовательно, при выборе соответствующего дизайна или параметров контактных линз специалист по коррекции зрения должен учитывать все характеристики, которые могут повлиять на эффективность терапии и функциональное состояние глаз, включая кислородную проницаемость, смачиваемость поверхности линзы, толщину их центральной и периферической зоны, а также диаметр оптической зоны.

Следует провести тщательный сравнительный анализ потенциального воздействия этих факторов на состояние глаз пациента и потребности пациента в рефракционной коррекции. В связи с этим специалист по коррекции зрения, подбирающий линзы, должен внимательно следить за состоянием здоровья глаз пациента и эффективностью применяемой терапии.

- Пациенты, которые носят контактные линзы ACUVUE® для коррекции пресбиопии, используют принцип «монювидения» или мультифокальную коррекцию, иногда могут не достигать необходимой остроты зрения вблизи или вдаль. Требования к качеству зрения у каждого пациента индивидуальны и должны быть учтены при выборе наиболее подходящего ему типа контактных линз.
- Во время ношения линз следует избегать контакта с флуоресцентном натрия (желтый краситель), так как это может привести к изменению их цвета. После контакта флуоресценции натрия с глазами их следует промыть стерильным солевым раствором.
- Специалист по коррекции зрения должен проинструктировать пациента о необходимости немедленно снять линзы в случае покраснения или раздражения глаз.
- Специалист должен информировать пациента об отсутствии данных о безопасном вождении автомобиля с помощью ACUVUE® OASYS with Transitions™ для лиц в возрасте от 50 лет и старше, которые могут иметь помутнения в хрусталике.
- Специалисты по коррекции зрения должны подробно проинструктировать пациентов о плановом уходе за линзами и мерах предосторожности.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

- Специалист по коррекции зрения должен научить пациента надевать и снимать линзы самостоятельно или с посторонней помощью.
- **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** использовать линзы, если стерильная блистерная упаковка открыта или повреждена.
- Всегда мойте и вытирайте насухо руки перед любым контактом с линзами. Избегайте попадания косметики, лосьонов, мыла, кремов, дезодорантов или спреев в глаза или на линзы. Надевать линзы следует до нанесения макияжа. Использование косметики на водной основе несёт меньший риск повреждения линз, чем применение косметических средств на масляной основе.
- Не касайтесь контактных линз пальцами или руками с остатками инородных материалов, так как это может привести к образованию микроскопических трещин линз и, как результат, искажению зрения или травмам глаза.
- Пациент должен строго соблюдать указания по использованию, надеванию, снятию, очистке, дезинфекции, хранению и ношению линз, приведенные в инструкции для пациентов по использованию контактных линз ACUVUE®, а также указания специалиста по коррекции зрения.