

• Линзаларды сақпен қолданыңыз және түсіріп алмауға тырысыңыз.

• Линзаны контейнерден алып шығу үшін іскеткі немесе басқа кез келген затты қолдануға тыйым салынған (осыған арнайы бағытталған заттарды қоспағанда). Линза салынған қаптамадағы ерітіндіні қолыңызға құйыңыз.

• Линзаға тырнағыңыз тиіп кетпесін.

• ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS жанаспалы линзаларын терapeвтік қолдану көру қабілетін түзетуші маман тарапынан мұқият бақылауды қажет етеді. Бақылаулық линзаларды терapeвтік қолдану аясында офтальмологиялық препараттарды қабылдау көру қабілетін түзетуші маман тарапынан мұқият бақылауды қажет етеді. Көздің белгілі бір аурулары кезінде линзаны киігуіңіз және алып тастауды көру қабілетін түзетуші маман ғана орындайды. Мұндай жағдайларда линзаны өз бетінше қолдануды болдырмау үшін, пациентке тиісті түрде нұсқаулық беру қажет.

##### ЛИНЗА ТАҒЫП ЖҰРУ КЕЗІНДЕГІ САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ

• Линзалар мөлдір қабыққа жабысып қалған кезде (яғни линза көз алмасының қозғалысын қайталамаған кезде)

• «Линзаның жабысып қалуы» бөліміндегі нұсқауларды қолданыңыз. Көздің денсаулығын қамтамасыз ету үшін, линза ерін қозғалуға тиіс. Егер бірнеше минут өткеннен кейін линзаның жылжуын қалпына келтіру қолдан келмесе, пациент тез арада көру қабілетін түзетуші маманға жүгіну қажеттігі туралы ақпаратқа тиіс.

• Көру қабілетін түзетуші маман көрсеткен кезең өткеннен кейін линзаны тағуға тыйым салынады.

• Мысалы, шашқа арналған лак сияқты аэрозольдарды линза тағып жүрген уақытта қолданған жағдайда сақтық сақтап, аэрозоль бөлшектері толығымен тұнғанға дейін көзі ашау керек.

• Линза тағып жүру кезінде зиянды немесе тітіркену тудыратын бұландан аулақ болған дұрыс.

• Жанаспалы линзаларды өртүрлі адамдармен бөлісу жұқпалы көз ауруларының пайда болу кәупін бірнеше есе арттырады.

• Маман пациентке линзаларды қраннан сүмен жууға болмайды деп хабарлауы керек. Ағынды судың құрамында линзаларды ластайтын немесе зақымдауы мүмкін көптеген қоспалар бар, олар инфекцияға немесе көзге зақым келтіруі мүмкін.

• Маман пациентке ACUVUE® OASYS with Transitions™ фотохромды линзаларын тек бір көзге кию ұсынылмайды, өйткені бұл пациенттің заттардың тереңдігі мен орналасқан жерін дәл анықтау қабілетінің бұзылуына әкелуі мүмкін. Бұл сонымен қатар косметикалық проблеманы тудыруы мүмкін. Сондықтан, осы линзалармен көруді бірақпаша түзетпеген жағ.

• Есіңізде болсын, ACUVUE® OASYS with Transitions™ күн шамдары, лазерлер және т.б. сияқты жасанды жарық көздерінен қорғаныш ретінде пайдалануға арналмаған.

• Маман пациентке ACUVUE® OASYS with Transitions™ линзаларында немесе онсыз ешқашан тікелей күнге немесе күн тұтылуына қарауға болмайтындығы туралы ескертуі керек.

• Линза тағудың нұсқалған мерзімі аяқталғаннан кейін көру қабілетін түзетуші маманның нұсқауларына сәйкес лақтырып жіберу қажет.

##### ЕРІТІНДІН ҚОЛДАНУ БОЙЫНША САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ

• Бір уақытта түрлі ерітінділерді пайдалануға жол берілмейді. Линзалардың әр түрін пайдалану үшін барлық ерітінділер қауіпсіз емес. Тек нұсқалған ерітінділерді ғана пайдаланыңыз.

• Ерітіндіні ауыстырар алдында міндетті түрде көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесіңіз.

• Қатқыл аз өтпейтін жанаспалы линзалар үшін ұсынылған ерітінділерді қолдануға тыйым салынады.

• Көз келген жағдайда күтім және линза үшін жарамдылық мерзімі өтпеген жаңа ерітіндіні ғана пайдаланыңыз.

• Линзаларды күту үшін нұсқаулық-қосымша парақта келтірілген ерітіндіні пайдалану жөніндегі нұсқауларды үнемі қолданыңыз.

• Линзаларды күту үшін тек химиялық құралдарды пайдалануға жол беріледі (жылулық емес адис).

• Линзаны күтудің жылулық (термалдық) әдісін пайдалану жанаспалы линзалардың зақымдалуына алып келуі мүмкін.

• Құрамында консерванттары жоқ зарарсыздандырылған ерітінділерді пайдалану кезінде оларды нұсқаулықта көрсетілген мерзімі өткеннен кейін қадеге жарату керек.

• Линзаны сілекей немесе басқа кез келген ұсынылмаған ерітінділер көмегімен жібітуге немесе сулауға тыйым салынады.

• Линзалар қолданылмайтын кезеңде оларды сұйықтыққа толығымен батырып, ұсынылған ерітіндіде сақтаңыз. Кеуіп қалу линзаның ылғалды сіңіру қабілетін төмендетеді. Линза беті кеуіп қалған жағдайда «Линзаның кеуіп қалуы (дегидратациясы)» бөлімінде ұсынылған линзаны күту жөніндегі нұсқаулықты қолданыңыз.

##### Сақтауға арналған контейнерді қолдану кезіндегі сақтық шаралары

• Линзаларды сақтауға арналған контейнерлер бактерия көзі болуы мүмкін, осыған байланысты тиісті түрде пайдалану, тазалау және оларды үнемі ауыстырып отыру бойынша көру қабілетін түзетуші маманның немесе өндірушінің нұсқаулықтарын қолданған дұрыс.

• Әрқашан ашық ACUVUE® OASYS with Transitions™ линзалары бар блистерлерді тікелей күн сәулесі түспейтіндей етіп сақтаңыз.

• Әрқашан ашық ACUVUE® OASYS with Transitions™ линзалары бар блистерлерді линзаларға арналған контейнерде тікелей күн сәулесі түспейтіндей етіп сақтаңыз.

##### Пациенттермен талқылануға тиіс басқа тақырыптар

• Көзге арналған қандай да бір медициналық препаратты қолданар алдында көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесу қажет.

• Гистаминге қарсы, ісікке қарсы, несеп айдайтын құралдар, миорелаксанттар, транквилизаторлар, сонымен қатар бас айналуға қарсы құралдар сияқты кейбір медициналық препараттар көздің құрғауын тудыруы, линза тағып жүруге көздің сезімталдығын көтеруі немесе көздің көру өткірлігін төмендетуі мүмкін. Сипатталған жағдайлар туындаған кезде тиісті емдеу шараларын қолданған дұрыс.

• Линза тағу кезінде ұрықтануға қарсы оральді дәрілерді қабылдау көздің көруінде өзгерістер тудыруы немесе пациенттің линзаға төзімділігіне әсерін тигізуі мүмкін. Пациенттерге тиісті түрде ескертілуі тиіс.

• Жанаспалы линзалардың типін немесе олардың параметрлерін (мысалы, диаметрін, базальқ қисықтығын, оптикалық күшін және т.б.) көру қабілетін түзетуші маманмен кеңеспей өзгертпеңіз.

• Пациенттер әрқашан қаптамада көрсетілген линзаның параметрлерін өз рецептісіне сәйкестігін тексеруі керек. Сәйкессіздік байқалса, мұндай линзаларды пайдаланбау керек.

• Көру қабілетін түзетуші маманға тұрақты түрде барып тұру пациент көзінің денсаулығын қамтамасыз етеді.

• Пациент көру қабілетін түзетуші маманға барудың ұсынылған кестесімен тағыс болуы тиіс.

##### Пациент жанаспалы линза киетіні жайлы кімге ескертуге тиіс?

• Жанаспалы линза тағып жүргенін туралы көру қабілетін түзетуші маманға хабарлау керек.

• Жанаспалы линза тағатынызғай жайлы жұмыс берушіңізге үнемі хабарлап отырыңыз. Кейбір қызмет түрлері қорғаныш құралдарын пайдалануды көздейді немесе жанаспалы линза тағуды шектейді.

##### ЖАНАМА ӘСЕРЛЕР

Пациент ACUVUE® жанаспалы линзаларын тағу кезінде төменде келтірілген мәселелердің туындау ықтималы туралы хабардар болуы тиіс.

• Көз ашуы, қышуы және/немесе қатты ауыру,

• Линзаны келесі рет таққанда жайлылық сезімінің төмендеуі.

• Линза тағу барысында көзде бөгде заттың / сызаттың тұрғанын сезіну.

• Мөлдір қабықтың шеткері инфилтраттары, шеткері жарасы мен мөлдір қабық эрозиясы болуы салдарынан көз көруінің уақытша бұзылуы байқалуы мүмкін. Сонымен қатар жергілікті немесе жаппай ісінуі, мөлдір қабықтың неоваскуляризациялануы, мөлдір қабықтың боялуы, тамырлар инъекциясы, қабақ шеміршегінің патологиясы, ирит немесе конъюнктивит сияқты басқа да физиологиялық ауытулар байқалуы мүмкін. Олардың кейбіреуі болмашы көрініс бергенде клиникалық тұрғыдан қабылдарлық.

• Көз жасының шектен тыс ағуы, әдеттен тыс ірңдер немесе көздің қызаруы.

• Линза тағу режимінің бұзылуы немесе ұзақ уақыт бойы тағып жүру көздің көру өткірлігінің төмендеуіне, көз алдының тұмандануына, объектілер айналасында түрлі-түсті шеңберлердің пайда болуына, көздің қарығуына немесе көздің құрғауына алып келуі мүмкін.

Пациент күніне көм дегенде бір рет қарапайым 3 кезеңдік езін-өзі тексеруді жүргізу қажеттігі жайлы нұсқаулықтан өтуге тиіс. Пациент өзіне үш сұрақ қоюға тиіс

• Линза кигеннен кейінгі менің түйсіктерім қандай?

• Көздерім қалай боп көрініп тұр?

• Линза таққан кезде көрудегі өзгерістерді байқаймын ба?

Бұл сұрақтардың біреуінің жауабы анықталған мәселе болып табылған жағдайда, пациент **ТЕЗ АРАДА ЛИНЗАНЫ АЛЫП ТАСТАУА** тиіс. Егер линзаны шешкеннен кейін жайсыздық сезімі немесе түйткіл жойылуы латын болса, линзаны мұқият тексеру қажет. Қандай да бір зақымданулар анықталған жағдайда **ЛИНЗАНЫ ҚАЙТАДАН КИЮГЕ БОЛМАЙДЫ**. Пациент зақымдалған линзаны лақтырып жіберіп, болашақта жанасым пайдалануы тиіс.Линзаның ластануы, кірікпі немесе бөгде заттың тұрып қалғаны анықталған жағдайда, сонымен қатар егер түйткіл линзаны алып тастағаннан кейін жойылатын болса, бірақ линзада зақымдалу белгілері табылмаса, пациент мұндай линзаны лақтырып жіберіп, болашақта тек жанасым ғана қолдануға тиіс. Егер осыдан кейін түйткіл қайтадан туындап жатса, пациент, **ҚАНДАЙ ЖАҒДАЙ БОЛМАСЫН**, линзаны қайтадан киімеуге ТИІС және **ТЕЗ АРАДА КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУШІ МАМАНҒА ЖҮГІНУ** тиіс.

ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS линзаларын терapeвтік қолдану кезіндегі жанама әсерлер алғашқы ауыру немесе қарақаттан туындауы мүмкін, сонымен қатар жанаспалы линзаларды тағу салдарынан болуы мүмкін. Бұрыннан бар аурудың ақынуы немесе белгілі бір аурудан зақымдалған көзді терapeвтік емдеу үшін жұмсақ жанаспалы линзаларды пайдалану кезіндегі ахуалының нашарлау ықтималдығы да бар. Линза тағу кезінде ауру симптомда ры күшейген жағдайда пациентке **ТЕЗ АРАДА** көру қабілетін түзетуші маманға жүгіну қажеттігі жайлы нұсқау беріңіз, бұл көздің салмақты қарақат алуын болдырмауға мүмкіндік береді.

##### ЛИНЗАЛАРДЫ КҮТУ ЖӨНІНДЕГІ НҰСҚАУЛЫҚТАР

Көру қабілетін түзетуші маман пациентке линза тағайындай отырып жазып беретін линзалар типі мен тағу режиміне сәйкес пациентке тиісті түрде ескерту жасауға және нұсқау беруге тиіс. Көру қабілетін түзетуші маман пациентке оның жеке басының талаптарына сәйкес келетін линзаны күтуге арналған тиісті құрал ұсынуға тиіс. Линзаларды жоспарлы күту жөніндегі аталмыш нұсқауларды сақтамау, **«Ескертулер»** бөлімінде сипатталғандай, көздің салмақты қарақатына әкелуі мүмкін.

Линзаларды пайдалану, күту, тазалау, дезинфекциялау және сақтау туралы толық ақпарат алу үшін ACUVUE® жанаспалы линзаларын пайдалану жөніндегі пациенттерге арналған нұсқаулықты қараңыз.

Егер ACUVUE® жанаспалы линзаларын тағудың ұсынылған режимі жоспарлы жиі ауыстыру болып табылса (1-кестені қараңыз), қайтадан қолданар алдында алып тастаған линзаны тазалау және дезинфекциялау қажет. Линзаны дезинфекциялау үшін химиялық дезинфекциялаушы құралды ғана пайдалануға болады (мыса- лы, көп функциялы ерітінді, сонымен қатар құрамында сутек тотығы бар ерітінді).

Көру қабілетін түзетуші маман пациентпен, контейнерді тазалау жөніндегі негізгі нұсқаулықтарды және ұсынылған жоспарлы күтім бойынша арнайы нұсқаулықтарды қоса алғанда, линзалар күтімі бойынша шараларды келісіп отыруға тиіс.

Кейбір линзалар типінің құрамында силикон көздетесітін болғандықтан (**1-кестені қараңыз**), олардың бетінің дымқылдануы линза күтіміне арналған түрлі өнімдерді қолдану кезінде өзгеруі мүмкін.

##### ЛИНЗАНЫҢ ЖАБЫСЫП ҚАЛУЫ

Линза мөлдір қабыққа жабысып қалған кезде (яғни линза көз алмасының қозғалысын қайталамай қойған кез- де) ұсынылған майлаушы немесе ылғалдаушы құралдан бірнеше тамшы тамызып, линза ерін қозғалғанға дейін күте тұру қажет, содан соң оны алып тастаймыз. Егер бірнеше минуттан кейін линзаның жылжуы әлі де қиын болса, пациенттің тез арада көру қабілетін түзетуші маманға жүгіткені дұрыс.

##### ТАСЫМАЛДАУ ЖӘНЕ САҚТАУ ШАРТТАРЫ

Сіздің ACUVUE® жанаспалы линзаларыңыз қандай да бір ерекше сақтау шарттарын қажет етпейді. Жүргізілген тестілер тасымалдау кезінде де ешбір шектеулер қажет еместігін растайды.

##### ТӨТЕНШЕ ЖАҒДАЙ

Пациент көзге кез келген химиялық зат (тұрмыстық химия құралы, бау-бақша құралдары, зертханалық химиялық заттар) түсіп кеткен кезде **ТЕЗ АРАДА СҮМЕН ЖҮЙІП, КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУШІ МАМАНҒА НЕ МЕСЕ ЖЕДЕЛ ЖӨРДЕМ БӨЛІМШЕСІНЕ ЖҮГІНУ** қажет екенін білуге тиіс.

##### ЖАНАМА ӘСЕРЛЕР ТУРАЛЫ ХАБАРЛАМА

ACUVUE® жанаспалы линзаларын қолданатын пациенттерде байқалатын барлық жанама әсерлер туралы мына жерге хабарлау керек:

Жедел желі телефоннымен: 8 800 100 03 09 (Ресей ішінде қоңырау шалу тегін)
Электронды поштамен: cl@its.jnj.com

##### ҚОСЫМША АҚПАРАТ

Жоғарыда көрсетілген электронды мекенжай немесе тікелей байланыс телефоны бойынша жүгініп, ACUVUE® жанаспалы линзалары туралы қосымша ақпарат алып, ACUVUE® жанаспалы линзаларын пайдалану жөніндегі пациенттерге арналған нұсқаулықтың тегін көшірмесіне тапсыры беруіңізге болады

##### ӨНДІРУШІ:

Дайындаушысын қаптамадан қараңыз.

<b>USA:</b> Johnson & Johnson Vision Care, Inc. 7500 Centurion Parkway, Jacksonville, Florida, 32256, USA.	<b>IRELAND:</b> Johnson & Johnson Vision Care (Ireland), The National Technology Park, Limerick, Ireland.
---	--

<b>ЕО-ДАҒЫ ӨКІЛДІК</b> AMO Ireland Block B, Liffey Valley Office Campus Quarryvale, Co. Dublin, Ireland
--

**ҮАКІЛЕТТІ ИМПОРТТАУШЫ:**  
**«СПЕКТРУМ ВИЖН» ЖШС, 050050,**  
**Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Райымбек даңғ., 169 А**



**www.acuvuekz.com** – пациенттер үшін  
**www.jjvc.ru** – көз көруін түзетуші мамандар үшін

**Жедел желі: 8 800 100 03 09**  
(Ресей ішінде қоңырау шалу тегін).  
ACUVUE® жанаспалы линзаларын қолдану жөніндегі нұсқаулық  
(қазақ)  
IN000572

*Johnson & Johnson*  
**Vision**  
«СПЕКТРУМ ВИЖН» ЖШС, 050050,

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE MOIST®, HYDRACLEAR®, ACUVUE® 2, LACREON®, ACUVUE OASYS® Janssen Pharmaceutica NV тауар белгілері болып табылады.

Тауар сертификатталған. MEMCT 31586-2012. Тірк. куәл. ACUVUE® OASYS with\* HYDRACLEAR® PLUS\*\* – КР-ММБ-5№000562 және КР-ММБ-5№000558, 1-DAY ACUVUE® MOIST – КР-ММБ-5№0000559 және КР-ММБ-5№000555, ACUVUE® OASYS for ASTIGMATISM – КР-ММБ-5№014850 және КР-ММБ-5№011096, 1-DAY ACUVUE® TruEye® – КР-ММБ-5№000560, ACUVUE® 2® – КР-ММБ-5№000556, КР-ММБ-5№000561, ACUVUE OASYS® with\* HydraLuxe® – 28.10.2021 дейінгі КР-ММБ-5№015934 және 28.10.2021 дейінгі КР-ММБ-5№015935, ACUVUE OASYS® with\* HydraLuxe® for Astigmatism\*\*\* – 02.02.2023 дейінгі КР-ММБ-5№017531 және КР-ММБ-5№017532, 1-DAY ACUVUE MOIST® MULTIFOCAL\*\*\*\* with\* LACREON® – 06.04.2023 дейінгі КР-ММБ-5№017743, ACUVUE® OASYS with Transitions™ – 04.05.2025 дейінгі КР-ММБ-5№020473.

\*Технология \*\* Плюс\*\*\* Астигматизмге арналған \*\*\*\* Мультифокальдық

##### ҚАРСЫ КӨРСЕТІЛІМДЕРІ БАР, МАМАНМЕН КЕҢЕСІҢІЗ

IN000572

*Жаңартылған күн: 2021 жылғы наурыз*

LB2021MLT4046

**Маңызды: Көру қабілетін түзетуші маман пациентке лайықтап таңдалған линзаларды қолдану жөніндегі нұсқаулықты пациентке беруге, жанаспалы линзаларды тағумен және оларға күтім жасаумен байланысты қауіптерді талқылауға тиіс.**

**ACUVUE®**  
**жанаспалы линзалары**

**Қолдану жөніндегі нұсқаулық**

*Johnson & Johnson*  
**Vision**  
**CE**  
2797

# ҚАЗАҚША

**Маңызды: нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз және оны алда қолдану үшін сақтап қойыңыз. Нұсқаулық көру қабілетін түзетуші мамандарға арналған, бірақ қажет жағдайда пациентке ұсынуды мүмкін. Нұсқаулықта 1-кестеде тізбеленген ACUVUE® жанаспалы линзаларын дұрыс пайдалану туралы маңызды ақпарат, сонымен қатар, жанама әсерлер мен қарсы көрсеткіштер жайлы мәліметтер берілген.**

Johnson & Johnson Vision Care компаниясы сонымен қатар ACUVUE® жанаспалы линзаларын дұрыс пайдалану жөніндегі пациенттерге арналған нұсқаулықты шығарады. Көру қабілетін түзетуші маман пациентке оған таңдап алынған линзаларды пайдалану жөніндегі нұсқаулықты ұсынуға тиіс.

## 1-кесте.

Линзалардың тілі және атауы	Линзаларды тағу режимі			Материал	Полмерлері (%)	Бікестердегі ерітінді
	Күндізгі тағу (бір күнге бір рет пайдалану)	Күндізгі тағу (көп рет пайдалану)	Ұяқ тағуып жүру			
<b>УК-сүзгісі бар сфералық реңк берілген ACUVUE® жанаспалы линзалары</b>						
ACUVUE® 2®	⊙	⊙	⊙	стафилкон А	42/58	①
1-DAY ACUVUE® MOIST	⊙	⊙	⊙	стафилкон А	42/58	③
ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS	⊙	⊙	⊙	сенофилкон А	62/38	②
ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™	⊙	⊙	⊙	сенофилкон А	62/38	②
1-DAY ACUVUE® TrueEye®	⊙	⊙	⊙	нарафилкон А	54/46	②
ACUVUE OASYS with Transitions™	⊙	⊙	⊙	сенофилкон А	4 5 62/38	②
<b>Астигматизмді түзетуге арналған УК-сүзгісі бар реңк берілген ACUVUE® жанаспалы линзалары</b>						
ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HydraLuxe™	⊙	⊙	⊙	сенофилкон А	4 62/38	②
ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	⊙	⊙	⊙	сенофилкон А	4 62/38	②
<b>Пресбиопияны түзетуге арналған УК-сүзгісі бар реңк берілген ACUVUE® жанаспалы линзалары</b>						
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL with LACREON®	⊙	⊙	⊙	стафилкон А	42/58	③
<b>Бікестердегі ерітіндінің негізгі нұсқалары:</b>						
① Буферлік бораттық физиологиялық ерітінді						
② Метилцеллюлоза қосылған буферлік бораттық физиологиялық ерітінді						
③ Повидон қосылған бікестердегі буферлік бораттық физиологиялық ерітінді						
<b>Жанаспалы линзалардың материалдары:</b>						
④ Линзалар қорымды егілген бар және олар 1 санаты УК-сүзгілер тұрады және сәулелерді УК-В (280-315 нм) 1%-дан және УК-А (316-380 нм) 10% нем шамада өткізеді. А эфлюксивен тұрғын барлық линзалар 2 санаты УК-сүзгілер тұрады және сәулелерді УК-В 5% және УК-А 50% нем шамада өткізеді.						
⑤ Линзалардың материал қорымды 380 нм-ден 780 нм-ге дейін диапазонда көрінетін жарықты линзаның қалыңдығына және сіндетіні ұзындығына және жоғары ағыртылмалылығына әсер етпейтіндігіне және жоғары ағыртылмалылығына әсер етпейтіндігіне (жабық) күнде 84% өн аз өткіз қорғаныштың дәл және біркелкілігіне (ашық) күнде 23% өн аз өткіз қорғаныштың дәлдігіне динамикалық түрде сіндетін фотохромды қоспа бар.						

# СИМВОЛДАРДЫҢ МАҒЫНАСЫ

Мына белгілер ACUVUE® жанаспалы линзалары заттанбасында немесе қаптамасында тұруы мүмкін

СИМВОЛ	МАҒЫНАСЫ
	Абай болыңыз, Қолдану жөніндегі нұсқаулыққа жүгініңіз
	Дайындаушы
	Дайындалған күні
	Көрсетілген күнге дейін қолданылсын (жарамдылық мерзімі)
	Партиясының коды
	Бумен немесе құрғақ жылумен зарарсыздандыру
	Егер қорабы бүлінген болса, пайдалануға болмайды
	Қайтадан қолдануға тыйым салынған
	Жалпы диаметрі
	Базальқ қисықтық/артқы орталық оптикалық радиус
	Диоптрия (оптикалық күш) / артқы биіктік рефракциясы
	Цилиндір күші
	Өс
	Максималды адидация
	Өлсіз адидация
	Тікелей күн сәулесінен алыс сақтаңыз

СИМВОЛ	МАҒЫНАСЫ
	Орташа адидация
	Жоғары адидация
	Еуропалық қоғамдастықтағы уәкілетті өкіл
	Айына бір рет ауыстыру
	УК-сүзгі
	Қалдықтарды көздеге жарату төленін қойған
	АБАЙ БОЛЫҢЫЗ! АҚШ Федералдық заңнамасына сәйкес, аталмыш өнімді сертифицирталған медициналық мамандардың ғана немесе олардың рецепті арқылы ғана сатуға рұқсат етілген.
	Жанаспалы линзалардың дұрыс жатысы
	Жанаспалы линзалардың қате жатысы (инверсия)
	Картон қораптар мен қаптама материалдарды сәйкестендіру белгісі
	Композициялық материалдарды сәйкестендіру белгісі
	Еуропалық қоғамдастықтың уәкілетті өкіл

## ҚАПТАМАНЫҢ ҚҰРАМЫ

ACUVUE® жанаспалы линзалары картон қораптармен жеткізіледі. Олардың ішінде зарарсыздандырылған және бікестер қаптамалар болады. Бікестер қаптамалардағы линзалар буферлік физиологиялық ерітіндіге салынған (1-кестедегі ерітінді нұсқаларын қараңыз). Егер зарарсыздандырылған бікестерлік қаптамалар ашық тұрса немесе зақымдалған болса, линзаларды пайдалануға **ТЫЙЫМ САЛЫНАДЫ**.

## ТАҒАЙЫНДАЛЫМЫ

**ACUVUE® сфералық жанаспалы линзалары** көздің созылмалы ауруларына шалдықпаған, астигматизмі 1,00 D немесе одан төмен пациенттердің факиялы және афакиялы көздерінде рефракциялық аметропия- ны (жақыннан көргіштік және алыстан көргіштік) оптикалық түзету мақсатында, **1-кестеде** көрсетілгендей, күндіз және ұзақ тағуға арналған.

ACUVUE® OASYS with Transitions™ жанаспалы линзалары – фотохромды жанаспалы линзалар сонымен қатар көзге ашық жарықтың әсерін болдырмауға арналған, себебі оның құрамында спектрдің көрінетін аймағындағы жарықты динамикалық түрде сіндетін фотохром бар.

**Астигматизмді түзетуге арналған ACUVUE® жанаспалы линзалары** көздің созылмалы ауруларына шалдықпаған, астигматизмі бар пациенттердің факиялы және афакиялы көздерінде рефракциялық аметропияны (жақыннан көргіштік және алыстан көргіштік) оптикалық түзету мақсатында, 1-кестеде көрсетілгендей, күндіз немесе ұзақ тағуға арналған.

**Пресбиопияны түзетуге арналған ACUVUE® жанаспалы линзалары** көздің созылмалы ауруларына шалдықпаған, а s1,00 D астигматизмі болуы мүмкін пациенттердің факиялы және афакиялы көздерінде рефракциялық аметропияны (жақыннан көргіштік және алыстан көргіштік) оптикалық түзету мақсатында, 1-кестеде көрсетілгендей, күндіз немесе ұзақ тағуға арналған. Сонымен қатар, ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS жанаспалы линзалары төменде айтылған көздің ауыр және созылмалы ауруларын терапевтік емдеуге арналған бандаждық линзалар есебінде де тағайындалуы мүмкін.

• Мөлдір қабықты қорғау үшін және қабақ патологиясы кезінде (мысалы, қабақ түңіегі, трихиаз, қабақ шеміршегінің пішін өзгеруі және мөлдір қабықтаны қайталама эрозия). Аталмыш линзалар сонымен қатар тігілген жібі бар жарақаттар, көз қорғалғылары мен тіндеріндегі аномалия, мөлдір қабықтың тұрақты тітіркенісіне алып келуі мүмкін мөлдір қабық дегенерациясы және қабақ бұлшектері етінің парезі болған жағдайларда мөлдір қабықты қорғауға арналған.

• Бұлшекді кератопатия, мөлдір қабық эпителийіндегі эрозия немесе абразия, жіп тәрізді кератит кезінде, сондай-ақ кератопластикадан кейінгі емдеу кезінде ауырды азайту үшін.

• Созылмалы эпителийлік ақаулар, мөлдір қабық жарасы, нейтрофродиялық және нейтропаралитикалық кератит, сондай-ақ химиялық күйік сияқты эпителийлік ақауларды жою бойынша емдеу емшаралары барысында қорғаныс жабыны ретінде қолдану үшін.

• Операциядан кейінгі жағдайларда рефракциялық емшараларды жүргізу кезінде, ламеллярлық трансплантация, мүйізгек қабық тігістерін өңдеу және бандаждық линзаларды тағу тағайындалған басқа жағдайларда.

• Мөлдір қабық пен жақын орналасқан тіндердің және көз құрылымы жағдайы қатаң газ өткізетін жанаспалы линзаларды қолдану мүмкіндік бермейтін жағдайларда линзаның құрылымдық тұтастығын сақтау және қорғау үшін. Бұл линзаларды қолдану сонымен қатар өз тіні мен имплант тінін жалғаған жерде немесе тігіс болған кезде тітіркену мен мөлдір қабық абразиясын болдырмауға мүмкіндік береді.

ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS жанаспалы линзалары, егер олар терапевтік мақсаттарда жазыл берілсе, күндіз ауыстыру немесе ұзақ тағу режимінде қолданыла алады.

ACUVUE® жанаспалы линзаларының барлығы зиянды УК-сәулелердің көз мөлдір қабығы мен ішік ескертуі үшін түсуін болдырмайтын УК-сүзгілер тұрады.

**ЕСКЕРТУ:** УК-сүзгісі бар жанаспалы линзаларды тағу УК-сәулені жұтатын көзге арналған қорғаныш құралдарын, мысалы, УК-сәулені жұтатын көзілдіріктерді немесе күннен қорғайтын көзілдіріктерді қолдануды алмастырмайды, себебі линза көздің бетін және көз айналасындағы аумақты тұтас жаппайды. Линза тағу кезінде көру қабілетін түзетуші маман ұсыныстарын қолданып, УК-сәулелерден қорғайтын құралды қолданыңыз.

*Ескерту:* УК-сәулені ұзақ уақыт бойы әсер етуді шешу мақсатында күлді факторлардың бірі болып табылады. Мүмкін әсер ету бікестер факторлармен шартталған, мысалы, қорғаныс орта жабығымен (теңіз деңгейінен биіктік, асырлық, біртүз бас-су) және және факторлармен (күн-жаздың тас жерде орналасатын әрекеттер ұзақтығы мен сияқты). ACUVUE® жанаспалы линзаларының барлығы зиянды УК-сәулені мөлдір қабыққа және өз ішіне түсуінен қорғанышты қамтамасыз ететіндігін ескертуге тиіс. Алайда УК-сүзгісі бар жанаспалы линзаларды тағу салдарынан шешу мақсатында емдеу болса, бұл аурулар күннің төмендеуін растайтын офтальмологиялық клиникалық зерттеулер жүргізілген жоқ. Толық ақпарат алу үшін көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесіңіз.

## ЛИНЗА ТАҒЫП ЖҮРУ РЕЖИМІ

Линза тағу режимін көру қабілетін түзетуші маман айқындауы тиіс. Пациенттер линзаларды көбінесе нұсқаулықта көрсетілгеннен біршама ұзақ уақыт бойы тағуы жүреді. Көру қабілетін түзетуші маман пациентке линза тағу режимін сақтау маңыздылығын, сонымен қатар көру қабілетін түзетуші маманға тұрақты түрде барып тұру маңыздылығын себептерін түсіндіруге тиіс.

## Күндіз тағуып жүру (бір реттік пайдалану)

Күндіз тағуға және бір рет пайдалануға арналған (сергек жүрген жағдайда көп дегенде 24 сағат) ACUVUE® жанаспалы линзаларын, 1-кестеде көрсетілгендей, күн аяқталғанда шешіп алып, басқа тұрмыстық қалдықтар сияқты тастаған дұрыс. **Аталмыш режим сақталған кезде линзаны тазарту және дезинфекциялау қажет болмайды.** Күн сайын жаңа линзалар жұбын пайдалану керек.

## Күндіз тағу (жоспарлы түрде жиі ауыстыру)

Жоспарлы түрде жиі ауыстырылып отыратын күндіз тағуға арналған басқа да ACUVUE® жанаспалы линзаларын екі аптада бір рет басқа тұрмыстық қалдықтар сияқты тастап, жаңасына ауыстырып отыру керек. 1-кестеде «Күндіз тағу (жоспарлы жиі ауыстыру)» белгісімен белгіленген барлық ACUVUE® жанаспалы линзаларын әрбір шешкеннен кейін химиялық дезинфекциялауды құралды ғана қолданып, тазарту, жуу және дезинфекциялап отыруға дұрыс.

## Ұзақ тағу

Ұзақ уақыт тағуға арналған ACUVUE® жанаспалы линзалары (ұйқыны қосқанда 24 сағаттан аса), 1-кестеде көрсетілгендей, 7 күн-6 тун қатарынан қолданылуы мүмкін, ал уақыт аяқталған соң басқа тұрмыстық қалдықтар сияқты лақтырып жіберу керек. Мүмкін тағу режимінде линзаны **тазалату және дезинфекциялау қажет болмайды.**

Жаңа линза тағар алдында жиі ауыстырылумен бір күндік пайдалану негізінде сәйкестікті бағалап алуы қажет. Егер, көру қабілетін түзетуші маманың пікірінше, пациенттің жағдайы оған ұзақ тағуып жүретін линзаны тағайындауға мүмкіндік беретін болса, көру қабілетін түзетуші маман пациентті азасының жауап реакциясы негізінде линза тағудың сәйкес режимін құраға тиіс. Барлық пациенттерге линзаларды максималды ұзақ тағу тағайындайла бермейді.

Линзаны түнде немесе ұзақ уақыт кезінде шешіп қию ұсынылады. Линзаны ұзақ уақыт қолданудың ерте кезеңдерінде көру қабілетін түзетуші маман пациентті тексеруден өткізуге тиіс.

## ҚАРСЫ КӨРСЕТкіЛІМДЕР

Төменде келтірілген көздің патологиялық жағдайлары болған жағдайда рефракциялық аметропияны түзетуге арналған ACUVUE® жанаспалы линзаларын **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ**

- Көздің алдындағы камерасының ауыр және жедел қабынуы немесе іңдет жұқтыруы.
- Көздің кез келген ауруы, мөлдір қабық, көздің шырықты қабығы немесе қабақ жарақаты немесе пато логиясы.
- Көз жасы секрециясының айтарлықтай жеткіліксіздігі (көздің құрғақ кетуі).
- Мүйізгек қабық гипестезиясы (сезімталдықтың төмендеуі).
- Көздің жағдайынан көрініс беретін немесе жанаспалы линза тағудан туындайтын кез келген жұпелік ауру.
- Жанаспалы линза тағу немесе линзаны күтуге арналған ерітіндіні пайдалану салдарынан туындаған немесе күшейіп кеткен көздің немесе оның қосалпы алпаратының аллергиялық ауруы.
- Жоспарлы түрде жиі ауыстыра отырып тағу режимінде линзаны күту үшін қолданылатын ерітіндінің кез келген құрамдастарына аллергиялық реакция (мысалы, сынап немесе тимеросал).
- Мөлдір қабықтың кез келген инфекциясы (бактериялық, зенді, протозойлық немесе вирустық).
- Көздің қызаруы немесе тітіркенуі.

**Көру қабілетін түзетуші маман жоғарыда келтірілгендерді қоса алғанда, көздің кейбір ауруларын терапевтік емдеу үшін ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS жанаспалы линзаларын тағуды тағайындауы мүмкін.**

## ЕСКЕРТУЛЕР

Күндізгі тағу дегеніміз – сергекті жағдайында 24 сағаттан аспайды. Ұзақ тағуып жүру дегеніміз – ұйқыны қосқанда 24 сағаттан аса.

Жанаспалы линзаларды, сондай-ақ, линзаны сақтауға арналған контейнердегі дұрыс пайдалану және күту олардың қауіпсіз қолданылуын қамтамасыз етеді. Жанаспалы линзаларды немесе оларды күтуге арналған өнімдерді тиісті түрде қолданбау көздің ауыр жарақатына алып келуі мүмкін.

**Пациентке линза тағуға қатысты төменде келтірілген тәрмақтар бойынша нұсқау беру керек.**

- Бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзалары күндіз тағуға және бір рет қолдануға арналған. Зерттеулер бір күндік жұмсақ жанаспалы линзаларды пайдалану кейбір асқынұлардың, соның ішінде ерітіндіні қолданудан және көп рет қолданылатын линзаларды тазарту және дезинфекциялау емшарасына себеп болуы мүмкін жабысқық пен қабынудың даму қаупін азайтатынын растайды. Жоспарлы жиі ауырбаластатын линзаларды қолданатын пациенттерде мұндай асқынұлардың даму қаупі жоғары.
- Жанаспалы линзаларды немесе оларды күтуге арналған өнімдерді тиісті түрде қолданбау көздің ауыр жарақатына алып келуі мүмкін. Пациентке жанаспалы линзаны, сондай-ақ линза сақтауға арналған контейнерді дұрыс пайдалану және күту ұстау оларды қауіпсіз қолдануға қамтамасыз ететіні жайлы ескер-ту керек
- Мөлдір қабық жарасын қоса алғанда, көздің аурулары жылдам күшейіп, көздің көрмей қалуына алып келуі мүмкін.
- Күндіз тағатын линзаларды түнде қолданған кезде (көрсетілмегендей сәйкес келмейді) жаралық кератиттің даму қаупі линзаларды күндіз тағуға қарағанда жоғары.
- Жаралық кератит дамуының жалпы қаупі линзаларды және линзаға арналған контейнерді күту жөніндегі нұсқауларды сақтаған кезде төмендеуі мүмкін.
- Зерттеулер ұзақ тағу линзаларын қолдану кезінде, күндіз тағатын линзаларды қолдануға қарағанда, жаралық кератиттің даму қаупінің жоғары болатынын көрсетіп отыр.
- Зерттеулер шылш шегетін пациенттерде жаралық кератиттің даму қаупі шылш шекпейтіндерге қарағанда жоғары екенін көрсетті.
- Жүзу, спорттың судың түрлерімен айналысу кезінде, ваннада жанаспалы линзаларды қолданбау дұрыс, себебі бұл микробтар түсіп кетуінің салдарынан көздің ауыр жұқпаларының даму қаупін арттырады және көздің көрмей қалуы да мүмкін. Егер линзалар суға түсіп кетсе, оны тастап, жаңа жұпқа айыр- бастау керек. Сумен байланысу бар кез келген жағдайда жанаспалы линзаларды пайдалануға қатысты көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесіңіз.

Линза контейнерінде есі ерітіндіні қайта пайдаланбаңыз және оны жаңа ерітіндімен толықтырмаңыз, өйткені ерітіндіні қайта пайдалану дезинфекцияның тиімділігін төмендетеді және ауыр инфекцияға, көру қабілетінің жоғалуына немесе көрмей қалуға өкелуі мүмкін.

• Жарамдылық мерзімі өткен ерітіндіні пайдаланбаңыз, жанаспалы линзаларыңызды дезинфекциялау және сақтау үшін пайдаланылатын көп функциялы ерітінді құйылған құтындағы нұсқауларды қараңыз.

• Ашылған құтының пайдалану мерзімі құтының алғаш рет ашқаннан кейін сіз жанаспалы линзаларды күтуге арналған құралды қауіпсіз пайдалануға болатын кезеңді білдіреді. Бұл күн жарамдылық мерзімінің аяқталу күнімен бірдей емес, ол ерітіндінің құтының ашуға болатын соңғы мерзім болып табылады.

• Пайдалану мерзімі аяқталған күннен кейін көп функциялы ерітіндіні пайдалану ерітіндінің ластануына және көру қабілетінің жоғалуы немесе мүлде көрмей қалу қаупімен көздің ауыр инфекциясының дамуына өкелуі мүмкін. Ластануды болдырмау үшін, саусактарыңызбен құтының ұшына немесе басқа беттерге тимеңіз. Қолданғаннан кейін құтыны қақпақпен жабыңыз. Ерітіндіні басқа құтыларға немесе ыдыстарға құймаңыз.

• Дұрыс дезинфекция үшін линзаларды сүртп,көздің ауыр жұқпаларын болдырмау үшін, белгілі бір уақыт ішінде ұсыныстарға сәйкес шайыңыз.

• Линзаларды дезинфекциялау немесе сақтау үшін ешқашан суды, тұзды немесе ылғандандыратын тамшыларды пайдаланбаңыз. Бұл ерітінділер линзаларды зарарсыздандырмайды. Ұсынылған дезинфекциялық затты пайдаланбау көру қабілетінің жоғалуына немесе мүлде көрмей қалуға өкелуі мүмкін.

• Линзаларды сақтауға арналған контейнерді контейнерге қоса берілетін таңбалауға сәйкес көру қабілетін түзетуші маманың ұсыныстарына сәйкес ауыстырып отырыңыз.

• Сұйықтықты төгіп тастап, жанаспалы линзаларға арналған контейнерді жанаспалы линзаларға арналған таза зарарсыздандырылған дезинфекциялаушы ерітінді пайдаланып, саусактарыңызбен үйкеп тазалаңыз. Ешқашан суды пайдаланбаңыз. Тазалаудан кейін контейнерді таза стерильді дезинфекциялық ерітіндімен шайыңыз (ешқашан суды пайдаланбаңыз), сонымен қатар линза контейнерін таза шүберекпен сүрту керек

Контейнерді ешқашан ашық ауада келтірмесіз, алдын ала тазаламай, контейнердің бетін қақпақпен жаппаңыз, контейнерді құрғатпас бұрын, онда ерітінді қалып қоймағынына көз жеткізіңіз.

• Линзаларды суда сақтамаңыз немесе қандай да бір зарарсыздандырылмаған ерітіндімен шаймаңыз. Линзаларыңызды және линзаларға арналған контейнерді ластануға ұйып, тек жаңа көп функционалды ерітіндіні ғана қолданыңыз. Таза емес ерітіндіні қолдану көру қабілетін жоғалтуға немесе мүлде көрмей қалуға әкелетін жақсы ауыр жұқпаларына өкелуі мүмкін.

Пациентке көзде жағымсыз сезімдер, жастың көптеп ағуы, көрудің нашарлауы, көздің қызаруы немесе басқа да ауытқалар пайда болған кезде тез арада жанаспалы линзаларды алып тастауға және көру қабілетін түзетуші маманға жүгінуге нұсқау беріңіз. Пациент көру қабілетін түзетуші маманға тұрақты түрде барып тұрауы тиіс.

## САҚТЫҚ ШАРАЛАРЫ

**Мәселелер туындаған кезде ПАЦИЕНТ ТЕЗ АРАДА ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАНЫ ШЕШІП АЛЫП, КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУШІ МАМАҢҒА ЖҮГІНУІ ТИІС.**

## Көру қабілетін түзетуші маманға арналған арнайы сақтық шаралары

Линзаларды клиникалық зерттеулерге қатысқан пациенттер санының аз болуына байланысты, сыну коэффициентінің, конфигурация немесе өлшемдері қоса алғанда, линза материалы жайлы айтып көрсеткіштер статистикалық нақтылығын еме емес. Сәйкессіз, жанаспалы линзалардың сәйкес дұзбайын немесе өлшемдері танауды және көру қабілетін түзетуші маман оттағиң өтімділігі, линза бетінің ылғандануы, олардың орталық және шеткері аймақтарының қалыңдығы, сондай-ақ оптикалық аймақ диаметрі қоса алғанда, тералияның тиімділігіне және көздің функционалдық күйіне әсерін тигізуі мүмкін барлық сипаттамаларды ескеруге тиіс