



ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАРЫ
ACUVUE®
ӘЛЕМГЕ ЖАҢАША ҚАРА

**КҮНДІЗ ТАҒУҒА АРНАЛҒАН БІР
КҮНДІК ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАР
ПАЦИЕНТТЕРГЕ
АРНАЛҒАН НҰСҚАУЛЫҚ**

Нұсқаулық 1-кестеде айтылған ACUVUE® маркалы жанаспалы линзаларға арналған. Төменде баяндалғандардың барлығы, өзгесі арнайы ескертілмесе, линзаларға қатысты болады.

1-кесте	Линзаларды тағу масқаты және режимі		
	Күніз тағу Бір жолы	Материал	Блистердегі ерітінді
Линзалардың типі және атауы			
Сфералық реңк берілген бір күндік УК-сүзгілі ACUVUE® жанаспалы линзалары			
1-DAY ACUVUE® MOIST	●	этафилкон А	2
1-DAY ACUVUE® TruEye®	3	нарафилкон А	1
ACUVUE OASYS® with HydraLuxe™	3	сенофилкон А	1
Астигматизмді түзетуге арналған бір күндік реңк берілген УК-сүзгілі ACUVUE® жанаспалы линзалары			
ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HydraLuxe™	3	сенофилкон А	1
Пресбиопияны түзетуге арналған бір күндік реңк берілген УК-сүзгілі ACUVUE® жанаспалы линзалары			
1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL with LACREON®	●	этафилкон А	2

Блистердегі ерітіндінің нұсқалары:

- 1 Метилцеллюлоза қосылған буферлік бораттық физиологиялық ерітінді.
- 2 Повидон қосылған буферлік бораттық физиологиялық ерітінді.

Материал құрамы:

- 3 Линзалар құрамында силикон бар және олар 1 санатты УК-сүзгімен жабдықталған және УК-В сәулелердің (280–315 нм) 1% және УК-А сәулелердің (316–380 нм) 10% кем шамасын өткізеді. Барлық ACUVUE® линзаларының басқалары 2 санатты УК-сүзгіден тұрады және УК-В сәулелерді 5% және УК-А сәулелерді 50% кем шамада өткізеді.

Заттаңбаларда немесе қаптамаларда мынандай белгілер кездесуі мүмкін:

Таңбасы	Анықтамасы
	Абай болыңыз! Қолдану жөніндегі нұсқаулыққа жүгініңіз
	Дайындаушы
	Дайындалған күні
	Көрсетілген мерзімге дейін қолдану керек (жарамдылық мерзімі)
	Партиясының коды
	Бүмен немесе құрғақ жылумен зарарсыздандыру
	Қайта қолдануға тыйым салынған
	Егер қорабы бүлінген болса, пайдалануға болмайды.
DIA	Жалпы диаметрі
BC	Базальық қисықтық (артқы орталық оптикалық радиус)
D	Диоптрия (оптикалық күш/артқы биіктік рефракция)
CYL	Цилиндр күші
AXIS	Өс
MAX ADD	Максималды аддидация
LOW / L	Әлсіз аддидация

Таңбасы	Анықтамасы
MID / M	Орташа аддидация
HGH / H	Жоғары аддидация
	Сертификаттау жүйесіне сәйкестік белгісі
	УК-сүзгі
	УФ-БЛОКУВАННЯ
	Қалдықтарды қадеге жарату төленген
	ЕСКЕРТУ: АҚШ Федералдық заңнамасына сәйкес, бұл өнімді сату сертифицирталған медициналық мамандарға ғана рұқсат етілген.
	Линзаның дұрыс жатысы
	Линзаның қате жатысы (линза айналып кеткен)
	Қағаз қораптарды және қаптама материалдарды сәйкестендіру белгісі
	Композициялық материалдарға арналған сәйкестендіру белгісі
	Еуропа қоғамдастығындағы уәкілетті өкіл

МАЗМҰНЫ

Мазмұны	5
Тағайындалымы	5
Тағу режимі	6
Қарсы көрсетілімдер	7
Ескерту: жанаспалы линзаларды тағу туралы нені білу қажет	7
Жағымсыз реакциялар	9
Түйткілдерді анықтау және не істеу керек	10
Гигиена сақтау және қолды өңдеу	10
Линза салынған қаптама мен блистерді ашу	11
Линзаны қолдану	12
Линзаны көзге кию	13
Линзаны центрлеу	14
Линза жабысып қалғанда (егер линза қозғалыссыз қалса) не істеу керек	15
Линза кеуіп қалған кезде не істеу керек (дегидратация)	15
Линзаны шешіп алу	15
Жанаспалы линзалар қоры түгесілгенде не істеу керек	16
Пресбиопиясы бар («монокөру» және мультифокальдық түзету) пациенттерге арналған нұсқаулықтар	16
Басқа да маңызды ақпарат/сақтық шаралары	18
Тасымалдау және сақтау шарттары	20
Қорытынды	20
Кепілдік міндеттемелер	21
Жағымсыз реакциялар жайлы ақпараттандыру	21
Сізге арналған рецепт	22

КІРІСПЕ

Басқа да жанаспалы линзалар сияқты, ACUVUE® медициналық мақсаттағы бұйымдар болып табылады. Көру қабілетін түзетуші маманға тұрақты барып тұру және көруді тексеру денсаулығыңыз бен көз көруін ұзақ уақыт сақтау үшін маңызды.

Көздеріңіздің денсаулығы үшін линзаларды көру қабілетін түзетуші маманның ұсыныстарына қатаң сәйкестікте тағу маңызды. Ол Сізге жанаспалы линзаларды тағумен байланысты барлық қауіптерді айтып береді және жанаспалы линзаларды қолдану мен күтім жасау бойынша, сонымен қатар қаптаманы қалай қауіпсіз әрі жеңіл ашу керектігі жөнінде нұсқаулар береді. Сізге линзалардың қалай тағылатынын және қалай шешілетінін де үйретеді. Бұл брошюра осы нұсқауларды нығайтады.

Барлық сұрақтарыңыз бойынша әрдайым көру қабілетін түзетуші маманға жүгінізіз.

ТАҒАЙЫНДАЛЫМЫ

Сфералық бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзасы көздің созылмалы ауруларына шалдықпаған, <1,00 D шамасында астигматизм болуы мүмкін пациенттерде рефракциялық аметропияны (жақыннан көргіштік және алыстан көргіштік) оптикалық түзету мақсатында күндіз тағу үшін арналған.

Астигматизмді түзетуге арналған бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзасы көздің созылмалы ауруларына шалдықпаған, астигматизмі бар пациенттерде рефракциялық аметропияны (жақыннан көргіштік және алыстан көргіштік) оптикалық түзету мақсатында күндіз тағу үшін арналған.

Бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзалары мөлдір қабықты және көздің ішкі құрылымдарын зиянды УК-сәуле кіруінен қорғауды қамтамасыз етуге көмектесетін УК-сүзгімен жабдықталған.

Пресбиопияны түзетуге арналған бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзасы көздің созылмалы ауруларына шалдықпаған, $\leq 0,75$ D шамасында астигматизмі және пресбиопиясы бар пациенттерде рефракциялық аметропияны (жақыннан көргіштік және алыстан көргіштік) оптикалық түзету мақсатында күндіз тағуға арналған.

ЕСКЕРТУ: ACUVUE® маркалы барлық линзалар көздің мөлдір қабығы мен ішкі құрылымын УК-сәулелердің зиянды әрекетінен қорғауға көмектесетін УК-сүзгіден тұрады. УК-сүзгісі бар жанаспалы линзалар УК-сәуледен көзді қорғауға арналған арнайы құралдарды (күннен қорғайтын көзілдіріктер және т.б.) алмастырмайды, себебі көзді және көз айналасындағы аумақты тұтас жаппайды. Линза тағу кезінде көру қабілетін түзетуші маман ұсынған көзді УК-сәулелерден қорғайтын құралды қолдануды жалғастыруға тиіссіз.

ЕСКЕРТПЕ: УК-сәуленің ұзақ уақыт бойы әсер етуі шел даму тәуел-келі факторларының бірі болып табылады. Мұндай әсер ету климат ерекшеліктері (ашық ауа астында орындалатын әрекеттер ұзақтығы мен сипаты) сияқты бірқатар факторларға байланысты бо- лады.

УК-сүзгісі бар жанаспалы линзалар көзді зиянды УК-сәуленің әсерінен қорғауға көмектеседі.

Басқа бір қырынан алып қараған- да, УК-сүзгісі бар жанаспалы линзаларды тағу кезінде УК-сәулелер әсерінен туындаған шел дамуы немесе басқа көз аурулары тәуе- келінің төмендеуін делелдеген клиникалық зерттеулер жүргізілген жоқ. Қосымша ақпарат алу үшін көру қабілетін түзетуші маманға жүгініңіз.

ТАҒУ РЕЖИМИ

Көру қабілетін түзетуші маман анамнез және көзді тексеру деректері негізінде жанаспалы линзаларды тағудың сізге сай келетін режимін айқындайды.

Бір күндік тағу – бір реттік қолдану. Барлық бір күндік ACUVUE® жа- наспалы линзалары күндіз тағуға (сергектік жағдайында көп дегенде 24 сағат) және бір рет қолдануға арналған. Күннің соңында оларды шешіп алып, басқа тұрмыстық қалдықтармен бірге тастау қажет.

ACUVUE® бір күндік жанаспалы линзалары жанаспалы линзаларға арналған тазартқыштармен немесе дезинфекциялаушы жүйелермен қолдануға арналмаған. Олармен әрекеттестіктен кейін линзалар зақымдалып қалуы мүмкін. Әрбір тағуды жаңа линзадан бастаңыз.

ҚАРСЫ КӨРСЕТІЛІМДЕР

Егер мына жағдайлардың біреуі сізге қатысты болса, бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзаларын пайдаланбаңыз:

- Көздің немесе қабақтың қабынуы немесе жұқпасы.
- Мөлдір қабықты, көздің шырықты қабығын немесе қабақты қозғайтын зақымданулар немесе аномалиялар, көздің кез келген ауруы.
- Жанаспалы линзаларды тағудың жайсыздығын тудыруы мүмкін кез келген бұрынырақ диагностикаланған жағдайлар.
- Көздің анық көрінетін құрғақтығы.
- Мөлдір қабық сезімталдығының төмендеуі (мөлдір қабақтың гипестезиясы).
- Көзге қатысы болуы мүмкін немесе жанаспалы линзаны тағуды асқындыруы мүмкін кез келген жүйелік аурулар.

- Жанаспалы линза тағудан және линзаны күтуге арналған ерітінділерді пайдаланудан туындауы мүмкін немесе қолдануды асқындыруы мүмкін көздің немесе жақын жатқан тіңдердің аллергиялық аурулары.
- Жанаспалы линзаларды күтуге арналған ерітінділер құрамына кіруі мүмкін сынап немесе тимеросал сияқты кез келген құрамдастарға аллергиялық реакциялар.
- Мөлдір қабықтың кез келген жедел инфекциялық аурулары (бактериялық, зең, протозойлық немесе вирустық).
- Егер көз қызарып кетсе немесе тітіркенгенде.

ЕСКЕРТУ: ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАР ТАҒУ ТУРАЛЫ НЕНІ БІЛУ ҚАЖЕТ

Жанаспалы линзаларды дұрыс қолдануға қатысты көру қабілетін түзетуші маманның ұсыныстарын қатаң сақтау маңызды. Жанаспалы линзаларды тағумен байланысты мына тұстар жайлы ескерткіміз келеді:

- Бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзалар күндіз тағуға және бір рет қолдануға арналған. Зерттеулер бір күндік жұмсақ жанаспалы линзаларды пайдалану кейбір асқынулардың, соның ішінде ерітіндіні қолданудан және көп рет қолданылатын линзаларды тазарту және дезинфекциялау емшарасына себеп болуы мүмкін жайсыздық пен қабынудың даму тәуекелін азайтатынын растайды. Жоспарлы жиі айырбасталатын линзаларды қолданатын пациенттерде мұндай асқынулардың даму қаупі жоғары.
- Жанаспалы линзаларды немесе оларды күтуге арналған өнімдерді тиісті түрде қолданбау көздің ауыр жарақатына алып келуі мүмкін. Пациентке жанаспалы линзаны, сондай-ақ линза сақтауға арналған контейнерді дұрыс пайдалану және күтіп ұстау оларды қауіпсіз қолдануды қамтамасыз ететіні жайлы ескерту керек¹.
- Мөлдір қабық жарасын қоса алғанда, көздің аурулары жылдам күшейіп, көздің көрмей қалуына алып келуі мүмкін.
- Зерттеулер ұзартылған тағу линзаларын қолдану кезінде, күндіз тағатын линзаларды қолдануға қарағанда, жаралық кератиттің даму қаупінің жоғары болатынын көрсетіп отыр.

- Күндіз тағатын линзаларды пайдаланушылар линзаларын түнде алып тастамаған кезде (өндіруші ұсыныстарына қарамастан) жаралық кератиттің даму тәуекелі линза тағып ұйықтамайтындарға қарағанда жоғары¹.
- Мөлдір қабық жарасын қоса алғанда, көз аурулары дамуының жалпы тәуекелін линзаларды және линзаға арналған контейнерді күту жөніндегі нұсқауларды қатаң сақтай отырып төмендетуге болады.
- Зерттеулер шылым шегетін пациенттерде мөлдір қабық жарасын қоса алғанда, көз ауруларының даму қаупі шылым шекпейтіндерге қарағанда жоғары екенін көрсетті.
- Егер көздегі жағымсыз сезімді, жастық көптеп ағуын, көрудің өзгеруін, көздің қызаруы немесе басқа да түйткілдерді байқасаңыз, тез арада жанаспалы линзаларды алып тастап, бұл туралы көру қабілетін түзетуші маманға хабарлауға тиіссіз.
- Сонымен қатар көру қабілетін түзетуші маманның қабылдауына жоспарлы тәртіпте бару ұсынылады.
- Жүзу, спорттың судағы түрлерімен айналысу кезінде, ваннада жанаспалы линзаларды қолданбаған дұрыс, себебі бұл микробтар түсіп кетуінің салдарынан көздің ауыр жұқпаларының даму қаупін арттырады және көздің көрмей қалуы да мүмкін. Егер линзалар суға түсіп кетсе, оны тастап, жаңа жұпқа айырбастау керек.
- Сумен байланысы бар кез келген жағдайда жанаспалы линзаларды пайдалануға қатысты көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесіңіз

ЖАҒЫМСЫЗ РЕАКЦИЯЛАР

Жанаспалы линзаларды тағу кезінде мынадай түйткілдер туындауы мүмкін екенін есіңізде сақтаңыз.

- Көз ашуы, қышуы және/немесе қатты ауыру.
- Линзаны алғаш рет таққанға қарағанда жайлылық сезімінің төмендеуі.
- Кезде бөгде зат тұрғанын сезіну.
- Көздің немесе көз айналасының ісінуі немесе қабынуы.
- Көздің қызаруы.

¹New England Journal of Medicine, 1989 жылғы 21 қыркүйек, 321 (12), 773-783 бет.

- Қабақтың ауыруы.
- Көз жасының көп ағуы, ерекше секрециялар немесе көздің қызаруы мүмкін
- Линзаны үздіксіз немесе көзделген уақытынан ұзағырақ тағу кезінде көрудің төмендеуі, көздің бұлыңғырлануы, түрлі-түсті шеңберлер, объектілер айналасында гало-әсер, жарыққа сезімталдық (фотофобия) немесе көздің құрғауы да орын алуы мүмкін.

Жоғарыда аталған симптомдардың кез келгені жұқпа, мөлдір қабық жарасы, неоваскуляризация немесе ирит сияқты көздің ауыр ауруларының белгісі болуы мүмкін. Жылдам диагностика мен емдеу көздің ауыр ауруларының алдын алу үшін үлкен маңызға ие. Бұл жағдайда түйткілді анықтау және көздің ауыр ауруларына жеткізбей емдеу үшін дереу маманға жүгіну қажет.

ТҮЙТКІЛДІ АНЫҚТАУ ЖӘНЕ НЕ ІСТЕУ КЕРЕК

Кем дегенде күніне бір рет қарапайым өзіндік тексерісті жүргізуге тиіссіз.

1. Линза таққанда өзімді қалай сезінемін?
2. Көзім қалай көрініп тұр?
3. Бұрынғыша жақсы көремін бе?

Кез келгені түйткіл байқалған кезде **БІРДЕН ЛИНЗАНЫ ШЕШІП АЛУ ҚАЖЕТ**. Егер жайсыздық және басқа түйткілдер жоғалатын болса, линзаны тастап, жаңасын киген дұрыс.

Егер жаңа линзаны кигеннен кейін жайсыздық пен басқа да түйткілдер қайта байқалатын болса, **ЛИНЗАНЫ БІРДЕНШЕШІП АЛЫП, КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУШІ МАМАНМЕН КЕҢЕСІҢІЗ**.

СИМПТОМДАР – ЖАҒЫМСЫЗДЫҚТЫҢ БЕЛГІЛЕРІ ЕКЕНІН ЕСІҢІЗДЕ САҚТАҢЫЗ. КҮМӘНДАНҒАН ЖАҒДАЙДА ЛИНЗАНЫ ШЕШІП АЛЫҢЫЗ.

ГИГИЕНА САҚТАУ ЖӘНЕ ҚОЛДЫ ТАЗАЛАУ

Линза киюге даярлық


Линзаларды дұрыс күтудің ең басты және маңызды шарты — тазалық.

Жанаспалы линзаны қолданудың гигиеналық дағдыларын жақсы игеруге тиіссіз.

- Жұқпа ықтималын азайту үшін, жанаспалы линзаларды қолға алмастан бұрын қолыңызды үнемі жұмсақ сабынмен жылы сумен жуып, жақсылап шайыңыз және теріде мата талшықтарын қалдырмайтын сүлгімен сүртіңіз.
- Линзаны ұстардың алдында косметикалық құралдарды, құрамында крем бар сабынды, лосьондар мен кремдерді қолданбаңыз. Линзаны макияж жасағанға дейін киген дұрыс.
- Шашқа арналған лак және басқа аэрозольдарды қолдану кезінде көзіңізді жұмыңыз.
- Осы брошюрада келтірілген нұсқаулықтарды және линзаны қолдану, кию, алып тастау, тазалау және жанаспалы линзаңызды пайдалануға қатысты көру қабілетін түзетуші маманның ұсыныстарын қатаң қолданыңыз.
- Линзаны көру қабілетін түзетуші маман ұсынғаннан немесе рецептіде көрсетілген мерзімнен ешқашан ұзақ қолданбаңыз.

ЛИНЗА САЛЫНҒАН ҚАПТАМАНЫ ЖӘНЕ БЛИСТЕРДІ АШУ

Картон қаптаманы ашу үшін, алдыңғы жағындағы тілшікті тауып, жоғарыға тартыңыз да, қаптаманы ашыңыз.

Стерильділігін қамтамасыз ету үшін әрбір линза жеке блистерде сақталады. Қаптаманы жабу үшін, тілшікті өз орнына қойыңыз. Блистердің ашық тұрғанын немесе зақымдалғанын, не болмаса символының жанында көрсетілген жарамдылық мерзімі өтіп кеткенін байқасаңыз, линзаны **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ**. 

Линзалар салынған қаптаманы берілген линзалардың параметрлерін (мысалы, диаметрін (DIA), базалық қисықтығын (BC), оптикалық күшін (D) және т.б.) сіздің рецептіңізге сәйкестігін әрдайым тексеріп тұрыңыз. Сәйкессіздік байқалса, линзаларды **ПАЙДАЛАНБАҢЫЗ**.

Линза салынған блистерді ашу үшін, мына қарапайым нұсқауларды қолданыңыз:

1. Алдымен блистерлер жолағынан бір блистерді бөліп алыңыз. Қалған блистерлерді кездейсоқ зақымдап алмаңыз.

2. Блистерді сілкіп, линзаның ерітіндіде еркін жүзіп жүргеніне көз жеткізіңіз.
3. Жұқалтырды блистерден ажыратып алыңыз. Линза кейде жұқалтырдың іш жағына немесе қаптаманың өзіне жабысып қалуы мүмкін. Бұл линзаның зарарсыздығына әсер етпейді, оны таза қауіпсіз қолдануға болады.
4. Қолыңыздың ұшымен, тырнағыңызбен линзаны бүлдіріп алмауға тырысып, линзаны еппен алыңыз. Тырнағыңыздың шеттері тегіс әрі қысқа болғаны дұрыс.
5. Саусақпен контейнер қабырғасына жылжытып, линзаны ақырындап блистерден алып шығыңыз. Ол үшін ешқашан іскекті немесе басқа кез келген затты қолданбаңыз.

ЛИНЗАНЫ ҚОЛДАНУ

Линзаларды шатастырып алмас үшін, линзаны үнемі оң жақ көзден бастап киюді әдетке айналдырыңыз.

Киер алдында линзаны тексеріп алыңыз және онда сызаттардың жоғына және шеттері бүрісіп қалмағанына көз жеткізіңіз. Егер линза зақымдалған сияқты болып көрінсе, оны тастап, қаптамадағы келесі линзаны алыңыз.

Линзаның ішкі бетімен сыртқа айналып кетпегеніне көз жеткізіңіз.

Линзаны сұқ саусақтың ұшына қойып, оған жанынан қараңыз. Линза табиғи, дөңес тостаған тәрізді пішінде болуға тиіс. Егер линзаның шеттері сыртқа қарап тұрса, демек, линза айналып кеткен. Келесі тәсіл

– линзаны бас бармақ пен сұқ саусақ арқылы сәл-пәл қысу, бұл ретте линзаның шеттері ішіне қарап тұруға тиіс. Егер линза айналып кетсе, шеттері аздап сыртқа бүктеліп тұрады.



✓ Дұрыс



✗ Қате

Немесе

Линзаны сұқ саусақтың ұшына қойыңыз және оған астынан үстіне қарай қарап, 123 деген санды табыңыз. Егер 123 деген санды көріп тұрсаңыз, онда бұл линзаның дұрыс жатқанын білдіреді. Егер санды кері тәртіпте – 321 түрінде көріп тұрсаңыз, онда бұл линзаның сыртына айналып кеткенін білдіреді. Егер линза ішкі бетімен сыртқа айналып кеткен болса (321 көріп тұрсыз), линзаны қайта аударып, линзаның дұрыс жатқанына көз жеткізу үшін, санды тексеріңіз.

Ескертпе: Егер киер алдында линзаны жуу керек болса, тек қана көру қабілетін түзетуші маман ұсынған жаңа құйылған зарарсыз ерітіндіні пайдаланыңыз.

БҰЛ МАҚСАТТА ШҮМЕКТЕН АҒЫП ТҰРҒАН СУДЫ ЕШҚАШАН ҚОЛДАНБАҢЫЗ!

ЛИНЗАНЫ КӨЗГЕ КИЮ

1. Оң жақ көзден бастау керек екенін есіңізде сақтаңыз. Линзаны қарап шығып, оның сыртына айналып кетпегеніне көз жеткізгеннен кейін, оны сұқ саусағыңыздың ұшына қойыңыз.
2. Дәл сол қолыңыздың ортаңғы саусағын кірпік сызығына жақын төменгі қабаққа қойып, қабақты төменге тартыңыз.
3. Келесі қолдың сұқ және ортаңғы саусағымен үстіңгі қабақты көтеріңіз де, линзаны көз алмасына орналастырыңыз.
4. Қабақты еппен түсіріп, көзіңізді ашып-жұмыңыз.
5. Линзаны сол жақ көзге киген кезде осы тәсілді қайталаңыз.



Линза киюдің басқа да тәсілдері бар. Егер жоғарыда сипатталған тәсіл қиын боп жатса, онда көру қабілетін түзетуші маман сізге басқасын ұсынады.

ЛИНЗАНЫ ЦЕНТРЛЕУ

Линза әдетте киіп жатқан кезде мөлдір қабықтың ортасына өзі орналасады және тағу барысында ақ бөлік жағына қарай жылжуы сирек кездеседі. Алайда бұл қате киген кезде немесе линзаны шешу кезінде орын алуы мүмкін. Жанаспалы линзаны центрлеу үшін мына тәсілдердің бірін қолданыңыз:

- a) қабағыңызды жабыңыз және саусақпен уқалап отырып жабық қабақ арқылы линзаны ақырындап орнына жылжытыңыз.

НЕМЕСЕ

- b) көзді жұмбай, жылжып кеткен линзаны саусақпен төменгі немесе үстіңгі қабақтың шетіне қарай басып отырып, мөлдір қабыққа ақырындап жылжытыңыз.

Ескертпе:

Егер линзаны кигеннен кейін анық көрмей тұрсаңыз, бұл мына себептерден туындауы мүмкін:

- Линза мөлдір қабықта орналаспаған. Бұл жағдайда жоғарыда келтірілген нұсқаулықты қолданыңыз.
- Егер линза дұрыс жатса, оны шешіп алып, төмендегі жағдайлардың орын алған-алмағанын тексеріңіз:

- a) Линза ластанып қалған, мысалы, косметикамен немесе майлы заттармен. Мұндай линзаны тастап, жаңасын киіңіз.
- b) Линза басқа көзге кигізілген.
- b) Линза сыртына айналып кеткен. Бұл жағдайда біршама жайсыздықты сезінуіңіз мүмкін.

Егер жоғарыда аталған тармақтарды тексергеннен кейін, сіз әлі де дұрыс көрмей тұрсаңыз, линзаны шешіп алып, көр қабілетін түзетуші маманға жүгініңіз.

ЛИНЗА ЖАБЫСЫП ҚАЛҒАНДА (ЕГЕР ЛИНЗА ҚОЗҒАЛЫССЫЗ ҚАЛСА) НЕ ІСТЕУ КЕРЕК

Егер линза көзге жабысып қалса, көру қабілетін түзетуші маман сізге майлаушы немесе ылғалдаушы тамшылар ұсына алады. Бұл құралдар линзаны тағып жүргенде қосымша ылғалдау үшін де сай келеді, бұл қосымша жайлылықты қамтамасыз етеді.



Бірнеше тамшы тамызыңыз және линзаның көздің бетімен еркін жылжуын күтіңіз. Егер бұл көмектеспесе, **ТЕЗ АРАДА** көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесіңіз

ЛИНЗА КЕУІП ҚАЛҒАН КЕЗДЕ НЕ ІСТЕУ КЕРЕК (ДЕГИДРАТАЦИЯ)

Егер көзден шешіп ACUVUE® линзасы ұзақ уақыт ауа кеңістігінде жатып қалса, оның беті кеуіп қалуы және сынғыш затқа айналуы мүмкін. Бұл жағдайда мұндай линзаны тастап, жаңасын қолданыңыз.

ЛИНЗАНЫ АЛУ

Үнемі алғаш киген линзаны бірінші шешіңіз.

Линзаны шешіп алмай тұрып, қолыңызды мұқият жуып, құрғатып сүртіңіз. «Гигиенаны сақтау» бөлімінде сипатталған гигиена ережелерін сақтаңыз.

Назар аударыңыз:

Линзаны шешер алдында үнемі оның мөлдір қабықтың ортасында тұрғанына көз жеткізіп алыңыз.

Мұны басқа көзді жабу арқылы тексеруге болады. Егер анық көрмей тұрсаңыз, демек линза көздің ақ бөлігіне жылжып кеткен немесе мүлдем түсіп қалған. Линзаны табу үшін, айнаға қарап тұрып, сонымен бірге үстіңгі қабақты жоғарыға тартып отырып, көздің үстіңгі аймағын тексеріңіз. Осыдан соң төменгі қабақты төменге тартып, төменгі аймақты тексеріңіз.

Линзаны тауып алған соң оны шымшу әдісімен немесе көру қабілетін түзетуші маман ұсынған басқа бір тәсілмен алуыңызға болады.

Шымшу әдісі

1. Жоғарыға қарап, сұқ саусақпен линзаны төменге, көздің ағына жылжытыңыз.
2. Линзаны сұқ саусақ және бас бармақ арасына ақырындап қысыңыз да, оны алыңыз.



ЖАНАСПАЛЫ ЛИНЗАЛАР ҚОРЫ ТҮГЕСІЛГЕНДЕ НЕ ІСТЕУ КЕРЕК

Үнемі жаңа линзалардың жеткілікті қоры болуын қадағалап отыру керек.

Линзасыз қалмас үшін, линзаға тапсырыс беруге және көру қабілетін түзетуші маманнан тапсырысыңызды алып кетуге уақыт табу керек.

Бір күндік ACUVUE® жанаспалы линзалары бір күн бойы тағып жүруге ғана ұсынылған. Мұндай режимде линзаны күтуге арналған құралдар қажет болмайды (ылғалдаушы тамшылар мен жуатын ерітіндіден басқа).

Егер қандай да бір себептермен линзаңыз таусылып қалса, онда көзілдірік таға тұрасыз.

Егер тіпті ACUVUE® линзаларын ғана тағуды ұнататын болсаңыз, барлық жанаспалы линзалар пайдаланушылар үшін көзілдірік маңызды сақтық құралы болып қала береді

ПРЕСБИОПИЯСЫ БАР («МОНОКӨРУ» ЖӘНЕ МУЛЬТИФОКАЛЬДЫҚ ТҮЗЕТУ) ПАЦИЕНТКЕ АРНАЛҒАН НҰСҚАУЛЫҚТАР

Егер көру қабілетін түзетуші маман «монокөру» түзетуін немесе мультифокальдық түзетуді ұсынып жатса, мынаны білуіңіз қажет.

«Монокөру» және мультифокальдық түзету, көз көруін жанаспалы түзетудің барлық түрлері сияқты, артықшылықтар мен кемшіліктерге ие.

Кей жағдайларда «монокөру» немесе мультифокальдық түзету көздің өт- кірлігін және алыстағы және жақындағы объектілердің тереңдігін қабыл- дауды төмендетуі мүмкін. Кейбір пациенттер бұған қиындықпен үйренеді.

Көз алдының аздап бұлдырауы немесе көру өткірлігінің тұрақсыздығы сияқты мұндай симптомдар бейімделу барысының көріністері болып шығып, бірнеше минуттан бірнеше аптаға дейін жалғасуы мүмкін. Мұндай симптомдар қаншалықты ұзақ сақталса, бейімделу жетістігіне жету мүмкіндігі де төмен.

Үйрену кезеңінде жанаспалы линзаларды көруге күш салуды қажет етпейтін әдеттегі жағдайларда тағу ұсынылады. Мысалы, көз бейімделгенше, автомобиль жүргізбей қоя тұрған дұрыс.

Кейбір пациенттер көрудің барынша жоғары өткірлігін алу үшін, қажет болған жағдайда линзамен бірге көзілдірік киюге мәжбүр.

- Кейбір пациенттер әлсіз жарықтандыру жағдайында, мысалы түн- гі уақытта автомобиль жүргізу кезінде, көруді толық түзетуге қол жеткізіп жатады. Бұл жағдайда көру қабілетін түзетуші маман алыстағы объектілерді қарау кезінде екі көздің жақсылап түзетілуі үшін қосымша линзалар таңдап алуына болады.
- «Монокөру» түзетуін немесе мультифокальдық жанаспалы линзаларды таңдау туралы шешімді мұқият офтальмологиялық тексеруден кейін ғана қабылдауға болады.
- «Монокөруге» немесе мультифокальдық жанаспалы линзаларға бейімделуді жеңілдету үшін көру қабілетін түзетуші маманның ұсыныстарына қатаң сақтауға тиіссіз және бейімделу кезеңінде және ол аяқталғаннан кейін пайда болатын кез келген түйткілдер мен қауіптенуге қатысты оған жүгініп отырыңыз.

БАСҚА ДА МАҢЫЗДЫ АҚПАРАТ

Сақтық шаралары

Кез келген түйткілдер пайда болған кезде Сізге дереу линзаларды шешіп алу қажет. Егер жайсыздық пен басқа да түйткілдер жоғалса, линзаны тастап, жаңасын тағыңыз.

Өз денсаулығыңыз үшін осы брошюрада берілген нұсқаулықтарды және көру қабілетін түзетуші маманның жанаспалы линзаны қолдануға, тағуға, шешіп алуға және киюге қатысты ұсыныстарын қатаң сақтағаныңыз жөн («Гигиенаны сақтау», «Линзаны тағу» және «Линзаны шешіп алу» бөлімдерін қараңыз).

- Көру қабілетін түзетуші маманның кабинетінен кетпес бұрын, линзаны шешіп алуды үйренгеніңізге көз жеткізіңіз.
- Егер саусағыңыз онша таза болмаса, жанаспалы линзаны ұстамаңыз, себебі линзадағы өте ұсақ сызаттар анық көрмеуге себеп болуы немесе көзіңіздің жарақат алуына әкелуі мүмкін.
- Линзаны зақымдап алудан сақтанып, оны сақтықпен қолданыңыз.
- Көзіңіз қызарып кеткенде немесе тітіркенген жағдайда линзаны тез арада шешіп алыңыз.
- Дәрігерлерге жанаспалы линза тағатыныңызды міндетті түрде хабарлаңыз.
- Кез келген көзге арналған тамшыны қолданар алдында үнемі көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесіп отырыңыз.
- Гистаминге қарсы, тұмауға қарсы, несеп айдайтын құралдар, миорелаксанттар, транквилизаторлар, сонымен қатар бас айналуға қарсы құралдар сияқты кейбір медициналық препараттар көздің құрғауын тудыруы, көзде линзаның болуын сезіну-ді және көз алдының бұлдырауын тудыруы мүмкін. Осындай симптомдар пайда болған кезде көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесіп алуыңыз қажет.
- **Көзге химиялық зат түсіп кеткен жағдайда, ТЕЗ АРАДА КӨЗДІ АҒЫН СУМЕН ЖУЫП, ШҰҒЫЛ ТҮРДЕ КӨРУ ҚАБІЛЕТІН ТҮЗЕТУШІ МАМАНҒА**

НЕМЕСЕ ЕҢ ЖАҚЫН АУРУХАНАНЫҢ ЖЕДЕЛ ЖӘРДЕМ БӨЛІМШЕСІНЕ ЖҮГІНІҢІЗ.

- Ұрықтануға қарсы пероральді дәрілерді қабылдау көздің көруінде өзгерістер тудыруы немесе пациенттің линзаға төзімділігін нашарлатуы мүмкін. Мұндай жағдайларда көру қабілетін түзетуші маманмен кеңесу қажет.
- Кез келген жанаспалы линзаны пайдаланушының көздің көруін және көз денсаулығын тексеру үшін көру қабілетін түзетуші маманға тұрақты түрде барып тұруы қажет.
- **Жанаспалы линзалардың типін немесе олардың параметрлерін** (мысалы, диаметрін, базальды қисықтығын, оптикалық күшін және т.б.) көру қабілетін түзетуші маманмен кеңеспей **өзгертпеңіз**
- Линзаңызды ешқашан да басқаларға таға тұруға бермеңіз. Олар сіздің көзіңізге сізге қажет көруді түзету үшін жеке ерекшеліктеріңізді ескере отырып арнайы таңдап алынған. Түрлі адамдардың жанаспалы линзаларды бірігіп пайдалануы көздің жұқпалы ауруларының даму қаупін бірнеше есе арттырады.
- Линзаларды сілекеймен немесе басқа да ұсынылмайтын ерітінділер көмегімен сулау немесе ылғалдандыруға **тыйым салынады**. Линзаны аузыңызға салмаңыз.
- Жақсы көру үшін, көздің жайлылығы және денсаулығы үшін ACUVUE® линзасын көру қабілетін түзетуші маманның ұсыныстарына қатаң сәйкестікте тағып жүрген маңызды. Бір күндік линзалар күн сайын жаңасына ауыстыра отырып, күндіз тағуға ғана ұсынылған. Тағып болғаннан кейін тастау қажет. Нұсқаулықтар осы брошюрада баяндалған.
- Өзіңіз қаралып жүрген көру қабілетін түзетуші маманға барлық бастан өткен және ағымдағы сырқаттарыңыз жайлы хабарлауға тиіссіз. Бұл көру қабілетін түзетуші маманның сіздің қажеттіліктеріңізге сәйкес келетін линзаларды және күтімге арналған ерітінділерді таңдап беруге көмектеседі.
- Жанаспалы линзаларды тағу кезінде тітіркендіруші булар мен түтіннің әсерінен аулақ жүріңіз.

- Жанаспалы линза пайдаланатыныңыз жайлы жұмыс берушіңізге үнемі хабарлап отырыңыз. Кейбір кәсіптер көз үшін арнайы қорғаныш құралдарын пайдалануды көздейді және жанаспалы линзадан бас тартуды талап етуі мүмкін.
- Көз келген мәселе туындаған жағдайда үнемі көру қабілетін түзетуші маманға жүгініңіз.

ТАСЫМАЛДАУ ЖӘНЕ САҚТАУ ШАРТТАРЫ

Барлық ACUVUE® жанаспалы линзалары қандай да бір ерекше сақтау шарттарын қажет етпейді.

Жүргізілген тестілер тасымалдау кезінде де ешбір шектеулер қажет еместігін растайды.

ҚОРЫТЫНДЫ

Көз келген типтегі жанаспалы линзаларды пайдалану кезінде көру-ді сақтау және жақсарту мақсатында негізгі ережелерді қатаң түр- де сақтаңыз.

- Жанаспалы линзаларды қауіпсіз тағуға қатысты нұсқаулықтарды үнемі сақтап отырыңыз. Көру қабілетін түзетуші маманға тұрақты түрде тексеріліп отыру линза тағудан жақсы нәтиже болуын, көрудің жақсаруын және көз денсаулығын қамтамасыз етуге қажет.
- Гигиена талаптарын қатаң сақтаңыз.
- Линзамен ЕШҚАШАН ұйықтамаңыз – үнемі ұйықтар алдында шешіп отырыңыз.
- Егер бір күндік линза пайдаланатын болсаңыз, онда күн сайын тек жаңа зарарсыздандырылған линза ғана киіп отыру керек. Линза жұбын қайтадан қолдануға болмайды.
- Линзаны ЕШҚАШАН құбырдан аққан сумен жумаңыз, себебі суда линзаңызды былғауы немесе бүлдіруі және көздің жұқпасына немесе зақымдануына әкелуі мүмкін көп көлемде қоспалар болуы мүмкін.
- Линзаны ЕШҚАШАН ұсынылған мерзімнен ұзақ тағып жүрмеңіз.

- Көзіңіз қызарған немесе тітіркенген жағдайда, не болмаса көз алды бұлдыраған жағдайда **ТЕЗ АРАДА** линзаны шешіп алыңыз және көру қабілетін түзетуші маманға жүгініңіз.
- Қажет болған жағдайда линзаны шешіп алу мүмкін болатындай көзілдірігіңіз үнемі жаныңызда болсын. Жанаспалы линза – сіздің көз көруін түзетуші негізгі құралыңыз, ал көзілдірік сенімді сақтық құралы болады.

ACUVUE® таңбалы линзаны тағуды бастағанда көп өтпей оның көзілдірік және басқа жанаспалы линзалар алдындағы артықшылығын сезінесіз.

Линза тағудың барынша жайлылығын сезініп, көрудің жақсаруы үшін осы брошюрада баяндалған ережелерді сақтау аса маңызды.

Көру қабілетін түзетуші маманның ұсынысын алғаннан кейін жанаспалы линза тағуға кірісіңіз және осы брошюраның мазмұнымен танысыңыз.

Сіздің ACUVUE® жанаспалы линзаларыңыз жөндеуді және техникалық қызмет көрсетуді қажет етпейді, олар тек сіздің жеке мақсатыңызға арналған және пайдаланғаннан кейін басқа тұрмыстық қалдықтар сияқты кәдеге жаратылуы тиіс.

Пайдалану кезінде жанаспалы линзалардың адамға немесе қоршаған ортаға теріс әсері анықталған жоқ.

КЕПІЛДІК МІНДЕТТЕМЕЛЕР

Өндіруші осы пайдалану жөніндегі нұсқаулықта көрсетілген талаптар сақталған кезде бұйымның мәлімделген сипаттамаларға сәйкестігіне кепілдік береді.

ЖАҒЫМСЫЗ РЕАКЦИЯЛАР ЖАЙЛЫ АҚПАРАТТАНДЫРУ

ACUVUE® жанаспалы линзасын тағу кезінде көз келген жағымсыз реакция байқалған кезде бұл туралы тез арада көру қабілетін түзетуші маманға хабарлаңыз, ол жағдайды тікелей дистрибьюторға хабарлайды.

СІЗГЕ АРНАЛҒАН РЕЦЕПТ

ACUVUE® жанаспалы линзалары

Оң жақ көзге арналған линза

Оптикалық күш және базалық қисықтық (цилиндр және өс, қолданылатын болса)

Сол жақ көзге арналған линза

Оптикалық күш және базалық қисықтық (цилиндр және өс, қолданылатын болса)

СІЗГЕ КҮН САЙЫН АУЫСТЫРЫП ОТЫРАТЫН КҮНДІЗ ҒАНА ТАҒУҒА АРНАЛҒАН ACUVUE® ТАҢБАЛЫ ЛИНЗА- ЛАР ТАҒАЙЫН- ДАЛҒАН.

Сұрақтар немесе қауіптену туындаған жағдайда көру қабілетін түзетуші маманға жүгініңіз.

Көру қабілетін түзетуші маманның мекенжайы мен телефоны:

Көру қабілетін түзетуші маманға тұрақты тексеріліп отыру көздің жақсы көруін және көз денсаулығын сақтау үшін маңызды мәнге ие.

Келесі келетін уақыт:

1 2 3

4 5 6

Өндіруші:

Өзірлеушіні қаптамадан қараңыз



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

Ireland

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Еуропа одағы аумағындағы
уәкілетті өкілі

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office
Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvuekz.com



PIG000573

Пациентке арналған нұсқаулық. Күндіз киюге арналған
бір күндік жанаспалы линзалар (қазақ тілінде)
PIG000573

«СПЕКТРУМ ВИЖН» ЖШС, 050050, Қазақстан Республикасы, Алматы қ., Райымбек даңғ., 169 А
«СПЕКТРУМ ВИЖН» ЖШС.

Тауар сертификатталған. MEMCT 31586-2012.

Тірк. куәл. 1-DAY ACUVUE® MOIST – ҚР-ММБ-5N®000559 және ҚР- ММБ-5N®000555,
1-DAY® ACUVUE TruEye® – ҚР-ММБ-5N®000560,

ACUVUE OASYS® with* HydraLuxe*** – 28.10.2021 дейін, ҚР-ММБ-5N®015934 және 28.10.2021
дейін, ҚР-ММБ-5N®015935, ACUVUE OASYS® for Astigmatism*** with* HydraLuxe*** – 02.02.2023
дейін ҚР-ММБ-5N®017531 және 02.02.2023 дейін ҚР-ММБ -5N®017532, 1-DAY ACUVUE MOIST®
MULTIFOCAL with LACREON – 06.04.2023 дейін, ҚР-ММБ-5N®017743.

ACUVUE®, 1-DAY ACUVUE® MOIST Janssen Pharmaceutica NV тіркелген
тауарлық белгілері болып табылады.

1-DAY®, ACUVUE TruEye® Johnson & Johnson тіркелген тауарлық белгілері болып табылады.
*Технология **Гидролюкс ***Астигматизмге арналған

ҚАРСЫ КӨРСЕТІЛІМДЕРІ БАР,
МАМАНМЕН КЕҢЕСІҢІЗ

Жаңартылған күн: 2021 ж. наурыз

LB2021MLT4047