



КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
ACUVUE[®]
СМОТРИ НА МИР ПО-НОВОМУ

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ
ЧАСТОЙ ПЛАНОВОЙ ЗАМЕНЫ
ДНЕВНОГО И ПРОЛОНГИРОВАННОГО
НОШЕНИЯ

**ИНСТРУКЦИЯ
ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ**

Эта инструкция предназначена для контактных линз марки ACUVUE®, перечисленных в Таблице 1. Всё изложенное ниже относится к ним, если иное специально не оговорено.

Таблица 1	Назначение и режим ношения		Материал	Раствор в упаковке
	Дневное ношение Частая замена	Пролонгированное ношение		
Тип и торговое наименование линз				
Сферические тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром				
ACUVUE® 2®	●	●	этафилкон А	1
ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	сенофилкон А	2
ACUVUE® OASYS with Transitions™	3 4	●	сенофилкон А	2
Тонированные контактные линзы ACUVUE® с УФ-фильтром для коррекции астигматизма				
ACUVUE® OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS	3	●	сенофилкон А	2

Варианты раствора

- 1 Буферный боратный физиологический раствор
- 2 Буферный боратный физиологический раствор с метилцеллюлозой

Состав материала

- 3 В линзах содержится силикон, и они снабжены УФ-фильтром 1-го класса и пропускают менее 1% УФ-В лучей (280–315 нм) и 10% УФ-А лучей (316–380 нм). Все другие линзы ACUVUE® содержат УФ-фильтр 2-го класса и пропускают менее чем 5% УФ-В лучей и 50% УФ-А лучей.
- 4 Материал линз содержит фотохромную добавку, которая динамически поглощает видимый свет в диапазоне от 380 нм до 780 нм до минимального коэффициента пропускания 84% в инактивированном (закрытом) состоянии и до минимального коэффициента пропускания 23% в активированном (открытом) состоянии в зависимости от толщины линзы и уровня поглощенного ультрафиолета и света высокой энергии.

1. Под фотохромным понимается обратимое изменение окраски или оттенка под действием определенных типов света необходимой интенсивности. При отсутствии активирующего света цвет возвращается в первоначальное состояние.

На этикетках или упаковках ваших контактных линз ACUVUE® могут встретиться следующие обозначения

Символ	Определение
	Осторожно, Обратитесь к инструкции по применению
	Изготовитель
	Дата изготовления
	Использовать до (срок годности)
	Номер партии
	Стерилизация паром или сухим теплом
DIA	Общий диаметр
BC	Базовая кривизна / задний центральный оптический радиус
D	Диоптрия (оптическая сила) / задняя верхняя рефракция
CYL	Сила цилиндра
AXIS	Ось
	Не использовать, если коробка повреждена
1-MONTH	Замена 1 раз в месяц
	Уполномоченный представитель в Европейском сообществе
MAX ADD	Максимальная аддидация
LOW / L	Слабая аддидация

Символ	Определение
MID / M	Средняя аддидация
HGH / H	Высокая аддидация
	Знак соответствия системе сертификации
	УФ-фильтр
	Утилизация отходов оплачена
	ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Согласно федеральному законодательству США, продажа данного продукта разрешена только сертифицированным медицинским специалистам.
	Правильное положение линзы
	Неправильное положение линзы (линза вывернута)
	Знак идентификации для бумажных коробок и упаковочных материалов
	Знак идентификации для композиционных материалов
	Хранить вдали от прямых солнечных лучей

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Назначение	6
Режим ношения	7
Противопоказания.....	8
Предупреждение: что необходимо знать о ношении контактных линз	9
Нежелательные реакции	11
Выявление проблем и что необходимо делать	12
Соблюдение гигиены и обработка рук	13
Вскрытие упаковки и блистера с линзой	13
Обращение с линзами	14
Надевание линзы на глаз	15
Центровка линзы	16
Что делать в случае прилипания линзы (если линза неподвижна) ..	17
Что делать в случае высыхания (дегидратации) линзы	17
Снятие линз	17
Указания по уходу за линзами	18
Уход за контейнером для линз	20
Что делать, если закончился запас контактных линз	21
Инструкции для пациентов с коррекцией «монозрение»	21
Другая важная информация/меры предосторожности	22
Заключение.....	25
Информирование о неблагоприятных реакциях	26
Ваш рецепт	26

ВВЕДЕНИЕ

Как все контактные линзы, ACUVUE® являются изделиями медицинского назначения. Регулярные визиты к специалисту по коррекции зрения и проверка вашего зрения важны для длительного сохранения вашего здоровья и зрения.

Для здоровья ваших глаз важно носить линзы в строгом соответствии с рекомендациями специалиста по коррекции зрения. Вам расскажут про **все риски, связанные с ношением контактных линз**, и проинструктируют по обращению и уходу за контактными линзами, в том числе как безопасно и легко открыть упаковку. Вас также научат правильно носить и снимать линзы. Данная брошюра укрепит эти инструкции.

По всем вопросам всегда обращайтесь к специалисту по коррекции зрения.

НАЗНАЧЕНИЕ

Сферические контактные линзы ACUVUE® предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукости и дальнозоркости) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз, с возможным наличием астигматизма $\leq 1,00$ D.

Контактные линзы ACUVUE® OASYS with Transitions™ – фотохромные контактные линзы, также предназначены для устранения влияния яркого света на глаза, поскольку в их составе содержится фотохром, который динамически поглощает свет в видимой области спектра.

Контактные линзы ACUVUE® 2® и ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS также предназначены для дневного или пролонгированного ношения.

Контактные линзы ACUVUE® для коррекции астигматизма предназначены для дневного ношения с целью оптической коррекции рефракционной аметропии (близорукости и дальнозоркости) у пациентов, не страдающих хроническими заболеваниями глаз.

Контактные линзы ACUVUE OASYS® for ASTIGMATISM with HYDRACLEAR® PLUS также предназначены для дневного или пролонгированного ношения.

Контактные линзы ACUVUE OASYS® также могут быть назначены в качестве бандажных линз при терапевтическом лечении перечисленных ниже острых и хронических заболеваний глаз.

За дополнительной информацией обращайтесь к своему специалисту по коррекции зрения. Никогда не занимайтесь самолечением с применением контактных линз и других глазных медикаментозных препаратов при любых состояниях без предварительного осмотра специалиста по контактной коррекции зрения.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Все контактные линзы ACUVUE® имеют УФ-фильтр, который помогает обеспечить защиту роговицы и внутренних структур глаза от воздействия вредного УФ-излучения. Контактные линзы

с УФ-фильтром НЕ являются заменой специальных средств защиты глаз от УФ-излучения (солнцезащитные очки и др.), так как не полностью закрывают глаза и зону вокруг глаз. Вы должны продолжать использовать средства защиты глаз от УФ-лучей, рекомендованные специалистом по коррекции зрения.

Примечание

Длительное воздействие УФ-лучей является одним из факторов риска развития катаракты. Степень воздействия зависит от ряда факторов, таких как особенности климата (высота над уровнем моря, географический пояс, облачность), и субъективных факторов (продолжительность и характер занятий на открытом воздухе).

Контактные линзы с УФ-фильтром помогают защитить глаза от вредного воздействия УФ-излучения. С другой стороны, не существует клинических исследований, доказавших снижение риска развития катаракты и других глазных заболеваний, вызванных воздействием УФ-лучей, при ношении контактных линз с УФ-фильтром. За дополнительной информацией обращайтесь к своему специалисту по коррекции зрения.

РЕЖИМ НОШЕНИЯ

Ваш специалист по коррекции зрения выберет наиболее подходящий вам режим ношения на основе результатов осмотра глаз и с учётом общего состояния здоровья.

Дневное ношение – частая замена

Контактные линзы ACUVUE® рекомендованы для дневного ношения (менее 24 часов в сутки в состоянии бодрствования). По истечении двух недель линзы следует выбросить.

Все контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для дневного ношения и частой замены, нужно очищать, промывать и дезинфицировать всякий раз после снятия, применяя только химическую дезинфицирующую систему.

Пролонгированное ношение

Контактные линзы ACUVUE®, предназначенные для пролонгированного ношения (более 24 часов, включая время сна), как пока-

зано в **Таблице 1**, можно носить не снимая до 7 дней / 6 ночей и выбрасывать после снятия. Специалист по коррекции зрения определит, возможно ли для вас пролонгированное ношение, до того как вы воспользуетесь этим видом ношения. При таком режиме ношения не требуется очищения или дезинфекции линз.

Сначала рекомендуется начать носить контактные линзы в дневном режиме. В случае успеха можно постепенно переходить к пролонгированному ношению, как это было определено вашим специалистом по коррекции зрения.

Если вы сняли линзы, рекомендуется не надевать их перед сном.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Не используйте контактные линзы ACUVUE®, если у вас имеется одно из следующих состояний:

- Воспаление или инфекции глаза или век.
- Любые заболевания глаза, повреждения или аномалии, затрагивающие роговицу, конъюнктиву или веки.
- Любые ранее диагностированные состояния, которые могут вызвать некомфортное ношение контактных линз.
- Выраженная сухость глаз.
- Снижение чувствительности роговицы (гипестезия роговицы).
- Любые системные заболевания, которые могут затронуть глаза или осложнять ношение контактных линз.
- Аллергические заболевания глаза или прилегающих тканей, которые могут вызывать или осложнять ношение контактных линз и применение растворов по уходу за линзами.
- Аллергические реакции на любые компоненты, такие как ртуть или тимеросал, которые могут входить в состав растворов по уходу за контактными линзами.
- Любые острые инфекционные заболевания роговицы (бактериальные, грибковые, протозойные или вирусные).
- Если глаза покраснели и раздражены.

Для терапевтического применения ваш специалист по коррекции зрения может назначить вам контактные линзы ACUVUE® OASYS with HYDRACLEAR® PLUS для достижения лечебного эффекта при определённых состояниях глаза, которые могут включать вышеперечисленные.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ О НОШЕНИИ КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Важно строго соблюдать рекомендации своего специалиста по коррекции зрения относительно правильного использования контактных линз. Мы хотим предупредить вас о следующих моментах, связанных с ношением контактных линз:

- Проблемы с контактными линзами или средствами по уходу за линзами могут привести к серьёзному повреждению глаз. Вы должны помнить, что правильное использование контактных линз и средств ухода за линзами, включая контейнеры для хранения, является основным условием безопасного использования этой продукции.
- Заболевания глаз, в том числе язвы роговицы, могут развиваться быстро и привести к потере зрения.
- Исследования показали, что риск язвенного кератита выше у пользователей контактных линз пролонгированного ношения по сравнению с пользователями контактных линз дневного ношения.
- Когда пользователи линз дневного ношения не снимают на ночь свои линзы (вопреки рекомендациям производителя), риск развития язвенного кератита среди них выше, чем у тех, кто не спит в линзах*.
- Общий риск развития заболеваний глаз, включая язву роговицы, может быть снижен при соблюдении указаний по уходу за линзами и контейнером для линз.
- Исследования показали, что у курящих пациентов риск развития заболеваний глаз, включая язву роговицы, выше, чем у некурящих.

* New England Journal of Medicine. 1989. 21 сентября: 321 (12): 773–783.

- Если вы испытываете ощущение дискомфорта со стороны глаз, интенсивное слезотечение, изменение зрения, покраснение глаз или другие проблемы, вы должны немедленно снять контактные линзы и сразу же сообщить об этом своему специалисту по коррекции зрения.
- Также рекомендуется приходить на приём к своему специалисту по коррекции зрения в плановом порядке.
- Не следует использовать контактные линзы во время плавания, занятия водными видами спорта, в ванной, так как это увеличивает риск развития серьёзных глазных инфекций вследствие проникновения микробов и может привести к потере зрения. Если линзы попали в воду, их следует выбросить и заменить на новую пару.
- Проконсультируйтесь со своим специалистом по коррекции зрения по поводу использования контактных линз в любых ситуациях, связанных с водой.
- Не используйте повторно старый раствор в контейнере для линз и не «доливайте» в него свежую порцию, так как повторное использование раствора снижает эффективность дезинфекции и может привести к серьёзной инфекции, потере зрения или слепоте.
- Не используйте раствор с истекшим сроком годности, смотрите указания на флаконе с многофункциональным раствором, используемым для дезинфекции и хранения ваших контактных линз. Срок использования вскрытого флакона означает период, в течение которого вы можете безопасно использовать средство для ухода за контактными линзами после того как флакон был открыт в первый раз. Эта дата не та же самая, что дата истечения срока годности, которая является последним сроком, когда раствор ещё пригоден для вскрытия флакона.
- Использование многофункционального раствора после даты окончания срока использования может привести к загрязнению раствора и к развитию серьёзной инфекции глаза с потерей зрения или к слепоте. Чтобы избежать загрязнения, НЕ прикасайтесь пальцами к кончику флакона или к другим поверхностям.

Закрывайте флакон крышкой после использования. НЕ переливайте раствор в другие бутылки или ёмкости.

- Никогда не используйте воду, физиологический раствор или увлажняющие капли для дезинфекции или хранения линз. Эти растворы не будут дезинфицировать линзы. Неиспользование рекомендуемого дезинфицирующего средства может привести к серьёзной инфекции глаз с потерей зрения или к слепоте.

НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ

Примите к сведению, что при ношении контактных линз могут возникнуть следующие проблемы:

- Жжение в глазах, покалывание и зуд.
- Ощущение меньшего комфорта, чем в случае, когда линзы были впервые надеты на глаза.
- Ощущение инородного тела в глазах.
- Потенциально могут иметь место временные повреждения, такие как периферические инфильтраты, периферические язвы роговицы и эрозии роговицы. Также возможны и другие физиологические изменения, такие как локальный и диффузный отёк роговицы, неоваскуляризация и прокрашивание роговицы, инфекция, изменения тарзальной конъюнктивы, ириты и конъюнктивиты, некоторые из них являются клинически допустимыми при незначительных проявлениях.
- Возможно повышенное слезотечение, изменение секреции слёз или покраснение глаз.
- Снижение зрения, затуманивание зрения, радужные круги, гало-эффект вокруг объектов, чувствительность к свету (фотофобия) или сухость глаз могут также отмечаться в случае непроверенного ношения линз или дольше, чем положено по времени.

Побочные эффекты во время терапевтического использования линз ACUVUE OASYS® with HYDRACLEAR® PLUS могут быть вызваны первичным заболеванием или травмой, а также могут возникнуть вслед-

ствии ношения контактных линз. Имеется вероятность осложнений существующего заболевания или ухудшения состояния при использовании мягких контактных линз для терапевтического лечения глаз, поражённых определённым заболеванием. Необходимо **НЕМЕДЛЕННО** обратиться к специалисту по коррекции зрения при усилении симптомов заболевания во время ношения линз, что позволит предотвратить серьёзные повреждения глаз.

Любой из перечисленных симптомов может свидетельствовать о серьёзном заболевании глаз, таком как инфекция, язва роговицы, неоваскуляризация или ирит. В этих случаях следует немедленно обратиться к специалисту по коррекции зрения для определения проблемы и лечения во избежание серьёзных повреждений глаз.

ВЫЯВЛЕНИЕ ПРОБЛЕМ И ЧТО НЕОБХОДИМО ДЕЛАТЬ

Не реже раза в день вы должны проводить простую самопроверку.

Задайте себе следующие вопросы:

1. Как я себя чувствую в линзах?
2. Как выглядят мои глаза?
3. Я вижу по-прежнему хорошо?

В случае если ответом на один из этих вопросов является обнаружение проблемы, необходимо **НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗЫ**. Если после снятия линзы ощущение дискомфорта или проблема исчезает, на линзе не обнаружено признаков повреждения, очистите и промойте линзу в рекомендованном растворе для ухода за мягкими контактными линзами и снова наденьте линзу. Если проблема не будет устранена, то выбросьте линзу и замените новой.

Если после этого проблема возникает вновь, то следует **НЕМЕДЛЕННО СНЯТЬ ЛИНЗУ И ОБРАТИТЬСЯ К СПЕЦИАЛИСТУ ПО КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ**.

ПОМНИТЕ, ЧТО СИМПТОМЫ – ЭТО ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЙ ЗНАК. В СЛУЧАЕ СОМНЕНИЯ СНИМИТЕ ЛИНЗЫ.

СОБЛЮДЕНИЕ ГИГИЕНЫ И ОБРАБОТКА РУК

Подготовка к надеванию линз

Чистота является главным и самым важным условием правильного ухода за линзами.


Вы должны хорошо усвоить гигиенические навыки обращения с контактными линзами.

- Всегда тщательно мойте руки тёплой водой с мягким мылом, хорошо споласкивайте и вытирайте полотенцем, не оставляющим на коже волокон ткани, прежде чем дотрагиваться до контактных линз для снижения вероятности инфекции.
- Не пользуйтесь косметическими средствами, мылом, содержащим крем, лосьонами и кремами перед тем как касаться линз. Лучше надевать линзы до нанесения макияжа.
- Закрывайте глаза при пользовании лаком для волос и другими аэрозолями.
- Строго соблюдайте инструкции, приведённые в этой брошюре, и рекомендации своего специалиста по коррекции зрения, касающиеся обращения с линзами, надевания, снятия, очищения и использования ваших контактных линз.
- Никогда не носите линзы дольше рекомендованного офтальмологом или указанного в рецепте срока.

ВСКРЫТИЕ УПАКОВКИ И БЛИСТЕРА С ЛИНЗОЙ

Чтобы вскрыть картонную упаковку, найдите язычок на передней стороне и потяните вверх, распечатывая упаковку.

Для обеспечения стерильности каждая линза хранится в отдельном блистере. Чтобы закрыть упаковку, вставьте язычок на прежнее место.

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ линзы, если обнаружите, что блистер открыт или повреждён или у линз истек срок годности, указанный рядом с символом .

Всегда проверяйте параметры линз (например, диаметр (DIA), базовую кривизну (BC), оптическую силу (D) и т.д.), обозначенные на упаковке с линзами, на соответствие вашему рецепту. НЕ используйте линзы, если есть несоответствие.

Чтобы вскрыть блистер с линзой, следуйте этим несложным указаниям:

1. Прежде всего отделите один блистер от полоски блистеров. Избегайте случайного повреждения остальных блистеров.
2. Встряхните блистер и убедитесь, что линза свободно плавает в растворе.
3. Отделите фольгу от блистера. Иногда линза может прилипнуть изнутри к фольге или к самой упаковке. Это не влияет на стерильность линзы, её можно совершенно безопасно использовать.
4. Осторожно прикоснитесь к линзам кончиками пальцев, стараясь не повредить линзу ногтями. Желательно иметь короткие ногти с гладкими краями.
5. Осторожно достаньте линзу из блистера, ведя её пальцем по стенке контейнера. Никогда не пользуйтесь для этого пинцетом или другими инструментами.

ОБРАЩЕНИЕ С ЛИНЗАМИ

Чтобы не путать линзы, выработайте привычку всегда надевать контактные линзы с правого глаза.

Перед надеванием осмотрите линзу и убедитесь, что на ней нет разрывов и она не сморщена по краям. Если линза кажется вам повреждённой, выбросьте её и возьмите следующую линзу из упаковки.

Убедитесь, что линза не вывернута внутренней поверхностью наружу.

Поместите линзу на кончик указательного пальца и посмотрите на неё сбоку. Линза должна иметь естественную, выпуклую чашеобразную форму. Если края линзы отогнуты наружу, значит линза вывернута. Другой способ – несильно сжать линзу большим и указательным

пальцами, при этом края линзы должны смотреть вовнутрь. Если линза вывернута, края будут слегка отогнуты наружу.



✓ правильно



✗ неправильно

ИЛИ

Поместите линзу на кончик указательного пальца и, глядя на линзу снизу вверх, найдите цифры 123. Если вы видите цифры 1-2-3, то это означает, что линза находится в правильном положении. Если вы видите цифры в обратном порядке – 3-2-1, то это означает, что линза вывернута наизнанку. Если линза вывернута внутренней поверхностью наружу (вы видите 3-2-1), выверните линзу и проверьте цифры, чтобы убедиться в правильном положении линзы.

Примечание

Если нужно промыть линзу перед надеванием, используйте только свежий стерильный раствор, рекомендованный вашим врачом-офтальмологом.

НИКОГДА НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ВОДОЙ ИЗ ПОД КРАНА!

НАДЕВАНИЕ ЛИНЗЫ НА ГЛАЗ

1. Помните, что начинать надо с правого глаза. После того как вы осмотрели линзу и убедились, что она не вывернута наизнанку, поместите её на кончик указательного пальца.
2. Поставьте средний палец той же руки на нижнее веко вблизи линии ресниц и оттяните веко вниз.



3. Указательным или средним пальцем другой руки приподнимите верхнее веко и поместите линзу на глазное яблоко.
4. Осторожно отпустите веки и моргните.
5. Повторите манипуляции при надевании линзы на левый глаз.

Существуют и другие способы надевания линзы. Если описанный выше способ труден для вас, то специалист по коррекции зрения порекомендует вам другой.

ЦЕНТРОВКА ЛИНЗЫ

Обычно при надевании линза сама располагается посередине роговицы и очень редко смещается в сторону склеры в процессе ношения. Однако это может случиться при неправильном надевании или снятии линзы. Для центровки контактной линзы воспользуйтесь одним из следующих приёмов:

- а. прикройте веки и пальцем массирующими движениями через закрытые веки осторожно переместите линзу на место

ИЛИ

- б. не закрывая глаза, осторожно передвиньте смещённую линзу на середину роговицы, надавливая пальцами на край нижнего или верхнего века.

Примечание

Если после надевания линзы вы видите нечётко, это может быть вызвано следующими причинами:

- Линза расположена не по центру роговицы. В этом случае следуйте приведённой выше инструкции.
- Если линза находится в правильном положении, снимите её и проверьте, имеет ли место следующее:
 - а) Линза испачкана, например косметикой или жирными веществами. Выбросьте такую линзу и наденьте новую.
 - б) Линза надета не на тот глаз.

- в) Линза вывернута наизнанку. В этом случае вы также можете ощущать некоторый дискомфорт.

Если после проверки вышеуказанных пунктов вы всё ещё видите нечётко, снимите линзу и обратитесь к специалисту по коррекции зрения.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПРИЛИПАНИЯ ЛИНЗЫ (ЕСЛИ ЛИНЗА НЕПОДВИЖНА)

Если линза прилипла к глазу, специалист по коррекции зрения может порекомендовать вам смазывающие или увлажняющие капли. Эти средства подходят и для дополнительного увлажнения линз во время ношения, что обеспечивает дополнительный комфорт.

Закапайте несколько капель и дождитесь свободного перемещения линзы по поверхности глаза.

Если это не помогает, **НЕМЕДЛЕННО** проконсультируйтесь с врачом-офтальмологом.



ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ВЫСЫХАНИЯ (ДЕГИДРАТАЦИИ) ЛИНЗЫ

Если снятая с глаза линза ACUVUE® долгое время пролежала в воздушной среде, её поверхность может высохнуть и стать ломкой. В этом случае выбросьте такую линзу и используйте новую.

СНЯТИЕ ЛИНЗ

Всегда снимайте первой ту линзу, с которой начали надевание. Прежде чем снимать линзу, тщательно вымойте и насухо вытрите руки и соблюдайте правила гигиены, описанные в разделе «Соблюдение гигиены».

Внимание!

Всегда сначала убедитесь, что линза находится посередине роговицы, прежде чем пытаться её снять. Это можно проверить, прикрыв другой

глаз. Если вы видите нечётко, значит линза смещена на белую часть глаза (склеру) или вовсе отсутствует. Чтобы найти линзу, осмотрите верхнюю зону глаза, глядя в зеркало и одновременно оттягивая верхнее веко вверх. После этого осмотрите нижнюю зону, оттянув нижнее веко вниз.

Найдя линзу, вы можете снять её методом щипка или другим способом, рекомендованным вашим офтальмологом.

Метод щипка

1. Глядя вверх, указательным пальцем сместите линзу вниз, на склеру.
2. Осторожно сожмите линзу между указательным и большим пальцами и снимите её.

УКАЗАНИЯ ПО УХОДУ ЗА ЛИНЗАМИ

Для длительного, безопасного и комфортного использования линз каждый раз после снятия линз строго соблюдайте указания специалиста по контактной коррекции зрения. Если, снимая линзы, вы планируете надевать их снова, вам нужно внимательно прочесть инструкции касательно очищения, промывания, дезинфекции и хранения линз.

Несоблюдение правил ухода за линзами может привести к развитию серьёзных осложнений, описанных в разделе «**Что необходимо знать о ношении контактных линз**».

Очищение и промывание линз необходимы для удаления слизи, выделений и отложений, которые могут накапливаться за время ношения. Очищайте и промывайте линзы сразу после снятия, до дезинфекции.

Вредные микроорганизмы можно удалить только путём очищения, промывания и дезинфекции линз.

Для адекватной дезинфекции потрите линзы и промойте их в соответствии с рекомендациями в течение определённого времени, чтобы предотвратить серьёзные инфекции глаз.

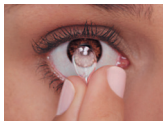
Внимательно соблюдайте инструкции по применению системы по уходу (химические, не термические), рекомендованной вашим врачом-офтальмологом.

Различная продукция не всегда может применяться вместе, и не все системы ухода безопасны при применении со всеми линзами. Не выбирайте или не смешивайте системы по уходу за контактными линзами если для этого нет указаний на упаковке средства по уходу за линзами.

При использовании пероксидной системы для ухода за контактными линзами, используйте ТОЛЬКО контейнер для контактных линз, поставляемый вместе с пероксидной системой.

Этот контейнер специально разработан для нейтрализации раствора. Отказ от использования специального контейнера для хранения линз может привести к сильному покалыванию, ожогу или повреждению глаз.

- Всегда тщательно мойте и вытирайте руки перед началом любых манипуляций с линзами.
- Используйте только растворы с неистекшим сроком годности.
- НИКОГДА не меняйте марку раствора без консультации со специалистом по коррекции зрения.
- Тепловые методы обработки могут повредить линзы.
- НИКОГДА не храните линзы в простом физиологическом растворе. Он не предохраняет линзы от микробного загрязнения, которое может вызвать заболевание глаз.
- НИКОГДА не используйте растворы, рекомендованные для обычных жёстких контактных линз.
- Всегда храните отдельные новые невскрытые блистеры ACUVUE® OASYS with Transitions™ так, чтобы на них не попадали прямые солнечные лучи.
- Всегда храните вскрытые блистеры ACUVUE® OASYS with Transitions™ в контейнере для линз и так, чтобы на них не попадали прямые солнечные лучи.



- Так как в состав материала контактных линз входит силикон, как указано в Таблице 1, некоторые растворы могут отрицательно повлиять на смачиваемость линз. Специалист по коррекции зрения порекомендует вам систему по уходу, подходящую для линз ACUVUE®.
- Если вы пользуетесь стерильным раствором, не содержащим консерванты, то он должен быть выброшен спустя время, указанное в инструкции.
- НИКОГДА не смачивайте линзы слюной или иными жидкостями, кроме рекомендованных растворов для смазки и увлажнения.
- НИКОГДА не промывайте линзы водой из-под крана, поскольку в ней содержится множество примесей, которые могут повредить или загрязнить линзы и вызвать воспаление или травму глаз.
- Чтобы не путать линзы, всегда обрабатывайте сначала правую.
- Поместите каждую линзу в соответствующее отделение контейнера и убедитесь, что они полностью покрыты раствором для хранения. Если снятые линзы долгое время находятся без раствора, они могут высохнуть и стать хрупкими. Такие линзы необходимо выбрасывать.
- НИКОГДА повторно не используйте раствор, находящийся в контейнере.
- Проконсультируйтесь со специалистом по коррекции зрения, если линзы необходимо хранить в течение длительного периода времени.
- Линзы частой плановой замены должны быть утилизированы после использования согласно рекомендованному режиму ношения.

УХОД ЗА КОНТЕЙНЕРОМ ДЛЯ ЛИНЗ

В контейнере для хранения контактных линз могут присутствовать бактерии, поэтому после надевания линз из контейнера необходимо вылить жидкость, промыть рекомендованным стерильным раствором и дать высохнуть на воздухе. Контейнер необходимо регулярно заменять новым, в соответствии с рекомендациями изготовителя или специалиста по коррекции зрения.

НИКОГДА НЕ ПРОМЫВАЙТЕ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ХРАНЕНИЯ ЛИНЗ ВОДОЙ ИЗ-ПОД КРАНА!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАКОНЧИЛСЯ ЗАПАС КОНТАКТНЫХ ЛИНЗ

Важно следить за тем, чтобы у вас всегда имелся достаточный запас новых линз.

Чтобы не остаться без линз, нужно найти время заказать линзы и забрать ваш заказ в салоне оптики у специалиста по коррекции зрения.

Если по какой-то причине у вас закончились линзы, вы должны пользоваться очками.

Даже если вы предпочитаете носить исключительно линзы ACUVUE®, очки всё равно остаются важным резервным средством для всех пользователей контактных линз.

ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С КОРРЕКЦИЕЙ «МОНОЗРЕНИЕ»

Если специалист по коррекции зрения рекомендует вам коррекцию «монозрение», вы должны знать следующее.

«Монозрение», как все виды контактной коррекции зрения, имеет свои достоинства и недостатки.

В некоторых случаях «монозрение» может снижать остроту зрения и восприятие глубины дальних и близких объектов. Некоторые пациенты с трудом привыкают к этому.

Такие симптомы, как лёгкая пелена перед глазами или нестабильность остроты зрения, могут оказаться проявлениями процесса адаптации и сохраняться от нескольких минут до нескольких недель. Чем дольше сохраняются такие симптомы, тем меньше шансов на успешную адаптацию.

В период привыкания к «монозрению» контактные линзы рекомендуется носить в привычных условиях, не требующих зрительного

напряжения. Например, пока глаза не адаптировались, лучше воздержаться от вождения автомобиля.

Некоторые пациенты с коррекцией «монозрение» вынуждены вместе с линзами надевать очки для получения максимальной остроты зрения, когда это необходимо.

- У некоторых пациентов с коррекцией «монозрение» не удастся добиться полной коррекции зрения при слабом освещении, например во время вождения автомобиля в ночное время. В этом случае специалист по коррекции зрения может подобрать дополнительные линзы для лучшей коррекции обоих глаз при рассмотрении удалённых объектов.
- Решение о подборе коррекции «монозрение» можно принимать только после тщательного офтальмологического обследования.
- Для облегчения адаптации к «монозрению» вы должны строго соблюдать рекомендации специалиста по коррекции зрения и обращаться к нему по поводу любых проблем и опасений, появляющихся в период адаптации и после его окончания.

ДРУГАЯ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Меры предосторожности

- Прежде чем покинуть кабинет специалиста по коррекции зрения, убедитесь, что вы научились снимать линзы.
- Не прикасайтесь к контактным линзам пальцами или ногтями, если они не совсем гладкие, так как очень мелкие царапины на линзах могут быть причиной нечёткого зрения или вызвать травму ваших глаз.
- Всегда обращайтесь с линзами с осторожностью, остерегаясь повредить их.
- В случае покраснения или раздражения глаз немедленно снимите линзы.
- Обязательно информируйте врача, что вы носите контактные линзы.

- Перед применением любых глазных капель всегда советуйтесь со своим офтальмологом.
- Некоторые лекарственные препараты – антигистаминные, средства от насморка, мочегонные, миорелаксанты, транквилизаторы, средства от укачивания – могут вызвать сухость глаз, ощущение присутствия линз на глазах и пелены перед глазами. При появлении таких симптомов вы должны проконсультироваться с врачом-офтальмологом.
- При попадании в глаза химических веществ **НЕМЕДЛЕННО ПРОМОЙТЕ ГЛАЗА ПРОТОЧНОЙ ВОДОЙ И СРОЧНО ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ** специалисту по коррекции зрения **ИЛИ В ОТДЕЛЕНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ БЛИЖАЙШЕЙ БОЛЬНИЦЫ.**
- Приём пероральных противозачаточных средств может вызвать нарушение зрения или ухудшить переносимость контактных линз. В таких случаях также нужно проконсультироваться с врачом-офтальмологом.
- Не меняйте тип контактных линз или их параметры (например, диаметр, базовую кривизну, оптическую силу и т.д.) без консультации со специалистом по коррекции зрения.
- Пользователям любых контактных линз необходимо регулярно посещать специалиста по коррекции зрения для проверки зрения и оценки состояния здоровья глаз.
- Никогда не давайте носить свои линзы другим. Они специально подобраны для ваших глаз с учётом индивидуальных особенностей для необходимой вам коррекции зрения. Совместное использование контактных линз разными людьми во много раз увеличивает риск развития инфекционных глазных заболеваний.
- Для хорошего зрения, комфорта и здоровья глаз линзы ACUVUE® нужно носить в строгом соответствии с рекомендациями специалиста по коррекции зрения. Инструкции подробно изложены в этой брошюре.
- Вы должны проинформировать своего специалиста по коррекции зрения обо всех перенесённых и текущих заболеваниях.

Это позволит специалисту по контактной коррекции зрения подобрать линзы и растворы для ухода, которые лучше всего соответствуют вашим потребностям.

- По окончании срока ношения линз, рекомендованного вашим врачом-офтальмологом, контактные линзы ACUVUE® следует выбросить и начать носить новую стерильную пару.
- Избегайте воздействия вредных или раздражающих паров и дыма во время ношения контактных линз.
- Всегда информируйте своего работодателя о том, что пользуетесь контактными линзами. Некоторые профессии предусматривают использование специальных защитных средств для глаз и могут потребовать отказа от контактных линз.
- **Не рекомендуется** носить фотохромные линзы ACUVUE® OASYS with Transitions™ только на одном глазу, поскольку это может привести к нарушению способности пациента точно определять глубину и местоположение объектов. Это также может создать косметическую проблему.
- Помните, что ACUVUE® OASYS with Transitions™ **не предназначены** для использования в качестве защиты от искусственных источников света, таких как солнечные лампы, лазеры и т.д.
- **Никогда** нельзя смотреть прямо на солнце или на солнечное затмение в линзах ACUVUE® OASYS with Transitions™ или без них.
- **Примите к сведению**, что отсутствуют данные о безопасном вождении автомобиля с помощью ACUVUE® OASYS with Transitions™ для лиц в возрасте от 50 лет и старше, которые могут иметь помутнения в хрусталике.
- При возникновении любых вопросов всегда обращайтесь к своему специалисту по контактной коррекции зрения.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Производитель гарантирует соответствие изделия заявленным характеристикам при соблюдении требований, указанных в данной

инструкции по применению.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В целях сохранения и улучшения зрения при использовании контактных линз любого типа строго соблюдайте основные правила.

- Всегда следуйте инструкциям, касающимся безопасного ношения контактных линз. Регулярные обследования у специалиста по контактной коррекции зрения необходимы для обеспечения наилучшего результата от ношения линз, хорошего зрения и здоровья глаз.
- Строго соблюдайте требования гигиены.
- НИКОГДА не носите линзы дольше рекомендованного срока.
- ОЧИЩЕНИЕ, ПРОМЫВАНИЕ И ДЕЗИНФЕКЦИЮ НЕОБХОДИМО выполнять всякий раз после снятия линз, если позже вы намерены надеть их снова.
- НИКОГДА не используйте раствор в контейнере повторно.
- Всякий раз заливайте снятые линзы свежим раствором.
- В случае покраснения или раздражения глаз либо появления пелены перед глазами НЕМЕДЛЕННО снимите линзы и обратитесь к специалисту по контактной коррекции зрения.
- Всегда имейте при себе очки, чтобы в случае необходимости линзы можно было снять. Контактные линзы – ваше основное средство коррекции зрения, а очки служат надёжным резервом.

Начав пользоваться линзами марки ACUVUE®, вы скоро почувствуете их преимущества перед очками и другими контактными линзами.

Для максимального комфорта в линзах и хорошего зрения чрезвычайно важно соблюдать правила, изложенные в этой брошюре.

Приступайте к ношению контактных линз только после того как получите рекомендацию специалиста по контактной коррекции зрения и ознакомитесь с содержанием данной брошюры.

ИНФОРМИРОВАНИЕ О НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ РЕАКЦИЯХ

При появлении любых неблагоприятных реакций при ношении контактных линз ACUVUE® немедленно сообщите об этом вашему специалисту по контактной коррекции зрения, который далее напрямую проинформирует дистрибьютора.

ВАШ РЕЦЕПТ

Контактные линзы ACUVUE®

Линза для правого глаза:

Оптическая сила и базовая кривизна

Линза для левого глаза:

Оптическая сила и базовая кривизна

КОНТАКТНЫЕ ЛИНЗЫ НЕОБХОДИМО СВОЕВРЕМЕННО ЗАМЕНЯТЬ НОВЫМИ, СОГЛАСНО РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВАШЕГО СПЕЦИАЛИСТА ПО КОНТАКТНОЙ КОРРЕКЦИИ ЗРЕНИЯ.

Рекомендованная система по уходу за линзами

В случае возникновения вопросов или опасений обращайтесь к вашему специалисту по контактной коррекции зрения.

Адрес и телефон вашего специалиста по контактной коррекции зрения:

Регулярные обследования у специалиста по контактной коррекции зрения имеют важное значение для сохранения хорошего зрения и здоровья глаз.

Ваш следующий визит:

1	<input type="text"/>	2	<input type="text"/>	3	<input type="text"/>
4	<input type="text"/>	5	<input type="text"/>	6	<input type="text"/>

Производство:

Изготовитель см. на упаковке.



Johnson & Johnson Vision Care Inc.
7500 Centurion Parkway
Jacksonville
Florida
32256
USA

IRELAND

Johnson & Johnson Vision Care (Ireland)
The National Technology Park
Limerick
Ireland

Уполномоченный представитель
на территории Европейского союза

AMO Ireland
Block B, Liffey Valley Office
Campus
Quarryvale, Co. Dublin,
Ireland

www.acuvuekz.com



PIG000577

Инструкция для пациента.
Контактные линзы частой плановой замены
дневного и пролонгированного ношения
PIG000577

ТОО «СПЕКТРУМ ВИЖН», 050050,
Республика Казахстан, г. Алматы, пр. Райымбека, 169 А
Горячая линия ACUVUE® – 8 800 100 03 09 (звонок по России бесплатный).

ТОО «СПЕКТРУМ ВИЖН».

Товар сертифицирован. ГОСТ 31586-2012. Пер. уд. ACUVUE OASYS® with* Hydraclear® Plus** –
PK-ИМН-5N:000562 и PK-ИМН-5N:000558, ACUVUE OASYS® for Astigmatism*** – PK-ИМН-5N:014850
и PK-ИМН-5N:011096, ACUVUE® OASYS with Transitions™ – PK-ИМН-5N:020473 до 04.05.2025,
ACUVUE® 2® – PK-ИМН-5N:000556, PK-ИМН-5N:000561.

ACUVUE®, ACUVUE® 2, ACUVUE OASYS®, HYDRACLEAR®
являются зарегистрированными товарными знаками Janssen Pharmaceutica.

* С технологией. ** Плюс. *** Для астигматизма.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.